Experts

Suami Di Rumah, Isteri di Tempat Kerja: Salahkah Jika Peranan Bertukar?

Mon, 12/29/2025 - 16:35

Transformasi struktur ekonomi dan sosial kontemporari telah membawa perubahan yang signifikan terhadap institusi keluarga. Secara tradisional, lelaki sering dikaitkan sebagai pencari nafkah utama manakala wanita berperanan sebagai pengurus rumah tangga. Namun, perkembangan semasa menunjukkan semakin banyak keluarga di Malaysia yang memilih atau terpaksa menyesuaikan semula pembahagian peranan tersebut. Fenomena suami berfungsi sebagai suri rumah sepenuh masa sementara isteri menjadi penyumbang utama ekonomi keluarga bukan lagi bersifat terpencil, malah semakin menjadi topik perbincangan umum. Justeru, timbul persoalan mengenai implikasi psikologis dan dimensi pendidikan keluarga apabila berlaku pertukaran peranan ini.

Dari perspektif psikologi, peranan dalam keluarga tidak bersifat statik, sebaliknya terbentuk melalui persetujuan bersama, keperluan semasa dan keupayaan individu. Kajian psikologi keluarga menegaskan bahawa kesejahteraan emosi pasangan lebih dipengaruhi oleh kualiti komunikasi dan sokongan timbal balik berbanding pembahagian peranan semata-mata. Suami yang memilih untuk mengurus rumah tangga sepenuh masa berpotensi membina hubungan emosi yang lebih kukuh dengan anak-anak, sekali gus menyumbang kepada perkembangan emosi dan sosial mereka.

Walau bagaimanapun, cabaran utama yang dihadapi oleh suami suri rumah ialah tekanan identiti dan stigma sosial. Norma masyarakat yang masih berpegang teguh kepada konsep maskuliniti tradisional boleh menimbulkan rasa rendah diri, kebimbangan dan konflik dalaman. Tanpa sokongan psikologis yang mencukupi, keadaan ini berisiko menjejaskan kesejahteraan mental suami serta keharmonian rumah tangga. Oleh itu, sokongan emosi daripada pasangan dan keluarga terdekat amat penting bagi memastikan keseimbangan psikologi kedua-dua pihak.

Bagi isteri yang memikul tanggungjawab sebagai pencari nafkah utama, cabaran yang dihadapi juga tidak kurang signifikan. Tekanan kerja, tuntutan kerjaya dan tanggungjawab kewangan boleh mengakibatkan keletihan emosi dan fizikal. Jika tidak diurus dengan baik, keadaan ini berpotensi membawa kepada stres kronik serta ketidakseimbangan antara kehidupan kerja dan keluarga. Dari sudut psikologi, pembahagian peranan yang jelas dan fleksibel dapat membantu mengurangkan tekanan serta mengelakkan konflik peranan dalam rumah tangga.

Dalam konteks pendidikan keluarga, peranan suami sebagai suri rumah memberi dimensi baharu dalam proses pembentukan nilai anak-anak. Anak yang dibesarkan dalam persekitaran ini berpeluang mempelajari konsep kesaksamaan, empati dan kerjasama sejak usia awal. Mereka dididik untuk memahami bahawa tanggungjawab rumah tangga tidak terikat kepada jantina, sebaliknya berdasarkan keupayaan dan kesepakatan bersama. Pendekatan ini selari dengan prinsip pendidikan keluarga moden yang menekankan pembangunan insan seimbang dan berfikiran terbuka.

Kajian kes di Malaysia menunjukkan bahawa keluarga yang berjaya menyesuaikan peranan ini

lazimnya mempunyai komunikasi yang terbuka dan perancangan keluarga yang jelas. Keputusan untuk bertukar peranan biasanya dibuat berdasarkan faktor ekonomi, kesihatan atau peluang kerjaya yang lebih baik. Dalam banyak kes, suami yang mengurus rumah tangga sepenuh masa memainkan peranan aktif dalam pendidikan awal anak, termasuk membantu kerja sekolah, memupuk minat membaca dan membina rutin harian yang konsisten. Peranan ini terbukti menyumbang kepada pencapaian akademik dan kestabilan emosi anak.

Walau bagaimanapun, cabaran luaran seperti persepsi negatif masyarakat masih wujud. Pendidikan keluarga memainkan peranan penting dalam membantu anak-anak memahami dan menangani stereotaip tersebut. Ibu bapa perlu membimbing anak agar yakin dengan struktur keluarga mereka dan tidak terkesan dengan pandangan luar. Dari sudut psikologi perkembangan, keyakinan diri anak sangat bergantung kepada penerimaan dan sokongan yang mereka terima di rumah.

Selain itu, peranan suami sebagai suri rumah memerlukan kemahiran pengurusan emosi dan masa yang tinggi. Tugas domestik yang berulang serta tanggungjawab menjaga anak boleh membawa kepada keletihan mental jika tidak diimbangi dengan sokongan sosial dan ruang kendiri. Oleh itu, konsep kesejahteraan keluarga perlu dilihat secara holistik, merangkumi kesihatan mental, emosi dan hubungan interpersonal.

Kesimpulannya, pertukaran peranan antara suami dan isteri bukanlah isu benar atau salah, tetapi berkaitan dengan kesesuaian dan kesejahteraan keluarga. Dari sudut psikologi dan pendidikan keluarga, perubahan ini berpotensi menjadi pemangkin kepada hubungan yang lebih seimbang serta pembentukan anak-anak yang berfikiran terbuka, sekiranya disokong oleh komunikasi berkesan dan persefahaman bersama. Dalam masyarakat Malaysia yang semakin dinamik, penerimaan terhadap kepelbagaian struktur keluarga wajar diperkukuh demi membina generasi yang matang, empati dan berdaya tahan.



Oleh: Halizan Mohmood
E-mel: izan@umpsa.edu.my

Penulis adalah Pengurus Pusat Sains Matematik (PSM), Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA).

Rencana ini merupakan pandangan peribadi penulis dan tidak menggambarkan pendirian rasmi Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA).

- 128 views

View PDF