Experts

Angin Akhir Tahun dengan Menyemak dan Menyemai

Wed, 12/31/2025 - 11:30

Angin lewat Disember selalunya tiba dengan nada yang berbeza, bukan sekadar sebagai fenomena meteorologi yang menggerakkan dedaun kering di halaman, tetapi sebagai isyarat alam tentang peralihan yang sedang berlaku secara senyap. Langit kelabu yang menggantung rendah di kaki ufuk sering ditafsir sebagai muram oleh pandangan yang letih, namun bagi jiwa yang terlatih untuk berdiam dan merenung, ia menyerupai kanvas kosong yang mengundang ketenangan.

Di bawah payung Monsun Timur Laut yang membawa kelembapan hujan awal pagi, masyarakat di wilayah ini seakan berdiri di ambang pintu waktu, memerhati garis halus antara yang telah berlalu dan yang bakal menjelma. Pertanyaan yang wajar dikemukakan bukan sekadar tentang perancangan tahun hadapan, tetapi tentang beban emosi, nilai dan kepercayaan yang kita kendong bersama ke seberang masa, serta sisa pengalaman yang sewajarnya ditinggalkan agar tidak terus membebani langkah.

Tradisi menilai diri pada penghujung tahun bukanlah amalan baharu. Sejarah peradaban Melayu mencatatkan budaya muhasabah yang berakar kuat dalam ajaran agama dan adat, khususnya melalui konsep hisab diri sebelum diri dihisab. Amalan ini kemudian diserap ke dalam kehidupan seharian sebagai sikap waspada terhadap perilaku, tutur kata dan niat. Namun, perubahan landskap moden telah mengalih fokus muhasabah kepada ukuran yang lebih mudah diangka, seperti produktiviti ekonomi, pencapaian kerjaya dan keterlihatan digital. Ukuran ini sah dari sudut pengurusan moden, tetapi ia menjadi pincang apabila dijadikan satu satunya neraca makna hidup. Kesedaran untuk menyemak baki jiwa menuntut kita kembali kepada pertanyaan asas tentang apa yang telah membentuk keperibadian kita sepanjang setahun yang lalu.

Sebagai insan yang hidupnya bersandar pada aksara, kehidupan sering tampil sebagai sebuah naskhah yang sedang ditulis secara berterusan. Setiap pengalaman meninggalkan jejak sebagai perenggan emosi yang membentuk alur cerita diri. Kenangan yang membangkitkan tawa, kemarahan yang menggelegak, serta detik sunyi yang memaksa kita diam tanpa kata, kesemuanya berfungsi sebagai guru yang tidak bertauliah tetapi jujur. Sains kognitif mengesahkan bahawa memori emosi memainkan peranan besar dalam pembentukan keputusan dan empati. Justeru proses mengingat semula bukan sekadar nostalgia, tetapi satu latihan neuropsikologi yang membantu individu memahami corak tindak balas diri. Apabila kenangan diteliti dengan jarak reflektif, ia berubah daripada beban kepada sumber kebijaksanaan.

Bahasa pula menjadi tapak lain yang jarang disemak dengan serius. Setiap kata yang diucapkan atau dituliskan bukan sekadar getaran bunyi, sebaliknya tindakan sosial yang mencipta realiti. Tradisi sastera Melayu sejak era Usman Awang telah lama mengingatkan bahawa bahasa mencerminkan maruah dan kemanusiaan. Penyelidikan komunikasi moden pula menunjukkan bahawa wacana yang kasar dan reaktif meningkatkan polarisasi sosial serta tekanan psikologi kolektif. Menyedari semula pilihan kata yang telah digunakan sepanjang tahun bermakna mengakui tanggungjawab moral penutur terhadap kesejahteraan bersama. Bahasa yang dijaga menjadi jambatan, manakala bahasa yang cuai berubah menjadi jurang.

Harapan yang tidak tercapai sering pula dihukum sebagai kegagalan, sedangkan falsafah kehidupan yang matang melihatnya sebagai sebahagian daripada proses menjadi. Psikologi perkembangan menegaskan bahawa daya tahan emosi terbina bukan melalui kejayaan berterusan, tetapi melalui keupayaan mentafsir kekecewaan secara bermakna. Harapan yang tertangguh wajar dipeluk sebagai penanda arah, bukan ditolak sebagai beban, kerana ia menyimpan maklumat tentang nilai yang kita junjung.

Melepaskan masa lalu menuntut adab yang halus. Budaya sering mengajar supaya membuang yang keruh dan mengambil yang jernih, tetapi proses ini jarang dihuraikan secara mendalam. Melepaskan bukan bermakna memadam sejarah, sebaliknya menyusun semula pengalaman seperti mengemas sebuah perpustakaan peribadi. Ada buku yang perlu disimpan rapi sebagai rujukan, ada yang wajar dikongsi sebagai iktibar, dan ada yang harus dilepaskan dengan ikhlas agar tidak lagi menyesakkan ruang batin. Ajaran agama mengingatkan bahawa kesabaran dan kesyukuran terhadap ujian membentuk kematangan rohani, manakala sains kesihatan mental mengesahkan bahawa penerimaan mengurangkan tekanan kronik dan meningkatkan kesejahteraan.

Apabila Januari menjelma, ia bukan sekadar perubahan angka pada kalendar, tetapi simbol ruang baharu yang terbuka untuk diisi secara sedar. Masyarakat moden sering terperangkap dalam ilusi perubahan drastik, sedangkan transformasi sebenar lahir daripada komitmen kecil yang konsisten. Penanaman ilmu baharu, sama ada melalui pembacaan atau dialog silang pandangan, memastikan minda kekal dinamik. Penghargaan terhadap seni pula menyuburkan sensitiviti kemanusiaan yang sering terhakis oleh budaya utilitarian. Tindakan kemanusiaan yang sederhana tetapi berterusan akhirnya membina jaringan sosial yang lebih berempati.

Fajar pertama Januari tidak memutuskan waktu secara tajam, sebaliknya menyambung alur kehidupan dengan lembut. Kesedaran tentang kesinambungan ini membebaskan kita daripada obsesi untuk bermula dari kosong. Tahun yang berlalu telah menutup satu bab, manakala tahun baharu membuka halaman seterusnya yang menunggu dakwat pilihan kita. Keputusan untuk menjadi kesinambungan yang sedar merupakan sikap intelektual dan moral yang matang.

Akhir tahun akhirnya berfungsi sebagai jeda yang mengajar kita menarik nafas panjang, menilai langkah yang telah diambil, dan melangkah semula dengan kebijaksanaan yang lebih berakar pada makna serta kemanusiaan.

Oleh: MOHAMMAD BAIHAQI HASNI
E-mel: baihaqi@umpsa.edu.my

Penulis adalah Guru Bahasa Kanan, Pusat Bahasa Moden (PBM), Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA).

Rencana ini merupakan pandangan peribadi penulis dan tidak menggambarkan pendirian rasmi Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA).

- 83 views

View PDF