Experts

Surah al-Insyirah sebagai Kompas Ekonomi dan Ketenangan Jiwa

Mon, 01/05/2026 - 12:09

Kehidupan pada era pascapandemik sering kali dirasakan bagaikan sebuah lautan yang tidak pernah tenang dan penuh dengan gelombang yang mencabar. Kita baharu sahaja menarik nafas lega usai badai virus yang melumpuhkan namun, kini kita dihentam pula oleh ombak inflasi yang menjerut leher serta ketidaktentuan rantaian bekalan dan kerentanan pasaran kerja yang semakin meruncing.

Usaha mencari formula ekonomi yang paling ampuh sering kali membawa kita kepada teori Keynesian mahupun model liberal moden namun kita kerap terlupa bahawa manusia bukan sekadar unit produktiviti yang kaku. Manusia merupakan makhluk yang memiliki jiwa dan emosi serta keperluan spiritual yang sangat mendalam dalam menempuh setiap fasa kehidupan. Melalui kesedaran ini maka, relevansi Surah al Insyirah muncul bukan sekadar sebagai bacaan penenang hati di atas tikar sembahyang tetapi sebagai sebuah kerangka strategik yang hidup untuk membina ketahanan ekonomi serta memacu dinamika pemulihan krisis yang holistik.

Menelusuri bait-bait ayat kelima hingga kelapan dalam surah yang mulia ini sebenarnya membawa kita menelaah sebuah peta jalan psikologi serta ekonomi yang sangat sofistikated. Pencerahan minda yang luar biasa bermula melalui ayat kelima dan keenam yang menegaskan bahawa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan dan sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Pengulangan ini merupakan satu penegasan Ilahi tentang hukum alam dan kitaran ekonomi yang tidak boleh dielakkan oleh sesiapa pun. Prinsip ini mengajarkan kita tentang konsep optimis realistik yang menolak keputusasaan mutlak saat kemelesetan berlaku dan pada masa yang sama menolak kegembiraan melampau saat ekonomi sedang memuncak.

Cerminan mentaliti ini dikenali oleh para pemikir moden sebagai sifat anti rapuh yang membolehkan seseorang itu menjadi lebih kuat apabila berhadapan dengan tekanan. Seorang usahawan mahupun pekerja yang menjiwai intipati ayat ini akan memahami bahawa krisis ekonomi merupakan sebahagian daripada pakej kemudahan yang bakal menjelma tidak lama lagi. Kesulitan itu sendiri sebenarnya merupakan benih kepada peluang baharu yang lebih besar jika dilihat dengan mata hati yang tenang. Kita menyaksikan bagaimana pandemik yang memeritkan telah melahirkan ledakan ekonomi digital serta pelbagai inovasi pekerjaan jarak jauh yang tidak pernah terfikirkan sebelum ini. Kerangka ini mengajak kita melatih minda agar tidak panik saat grafik ekonomi menjunam sebaliknya sentiasa bersiap sedia untuk lonjakan kemudahan yang pasti menyusul sekali gus menjadikan kita lebih bijak merancang kewangan serta strategi pelaburan masa hadapan.

Harapan tanpa tindakan yang nyata hanyalah sekadar angan angan kosong yang tidak akan membuahkan hasil. Surah al-Insyirah membawa kita berpindah daripada fasa mental kepada fasa fizikal yang lebih agresif melalui ayat ketujuh yang memerintahkan agar apabila kita telah selesai daripada sesuatu urusan maka kita perlu tetap bekerja keras untuk urusan yang lain. Arahan agar terus bekerja dengan sungguh sungguh merupakan antitesis kepada budaya selesa yang sering menghambat kemajuan. Pemulihan krisis bukanlah satu titik akhir untuk kita berehat dengan santai

tetapi ia merupakan garisan permulaan untuk meningkatkan produktiviti ke tahap yang lebih tinggi.

Peniaga kecil yang baru bangkit daripada kerugian akibat bencana alam perlulah segera beralih kepada inovasi produk serta mencari pasaran baharu atau mendalami ilmu pemasaran digital sebaik sahaja perniagaan mereka kembali beroperasi. Konsep ini selari dengan desakan ekonomi moden tentang keperluan pembelajaran sepanjang hayat dan kepelbagaian sumber pendapatan bagi menjamin kelestarian hidup. Kita tidak lagi boleh bergantung pada satu punca rezeki atau satu kemahiran sahaja dalam dunia yang pantas berubah ini. Ayat ini mendidik masyarakat untuk memiliki ketangkasan yang tinggi agar sebaik sahaja satu projek selesai maka mereka akan terus membina projek yang lain tanpa berlengah. Pendekatan ini secara tidak langsung menghapuskan istilah pengangguran pasif dan menggantikannya dengan usaha proaktif yang berterusan demi kemakmuran bersama.

Keagresifan dalam bekerja dan mengejar kekayaan ekonomi boleh menjadi racun yang berbahaya jika ia tidak dikawal dengan nilai moral yang murni. Manusia mudah hanyut dalam ketamakan serta gejala rasuah dan manipulasi pasaran demi keuntungan pantas tanpa adanya pasak spiritual yang kuat. Oleh itu, Surah al-Insyirah menutup kerangka ini dengan ayat kelapan yang memerintahkan agar hanya kepada Tuhan kita berharap sepenuhnya. Ini merupakan prinsip ketahanan yang berasaskan spiritual serta etika yang menjadi tunjang kepada segala kekuatan manusia.

Sandaran kepada Tuhan berfungsi sebagai penstabil psikologi yang paling ampuh dalam dunia perniagaan yang penuh dengan ketidaktentuan. Seorang pelabur atau pekerja yang meletakkan harapannya kepada Tuhan tidak akan mudah hancur jiwanya apabila pasaran jatuh dan tidak akan menjadi sombong apabila dia memperoleh keuntungan yang besar. Kesedaran bahawa Tuhan merupakan tujuan akhir akan membentuk integriti yang tinggi serta menghalang seseorang daripada melakukan penipuan atau pecah amanah semata mata kerana terdesak oleh keadaan. Kepercayaan merupakan mata wang yang paling mahal dalam ekonomi dan ia hanya boleh dibina melalui kejujuran yang lahir daripada paksi spiritual yang kukuh serta teguh.

Mengintegrasikan inti pati surah ini ke dalam kehidupan moden menawarkan kita satu model pemulihan yang sangat holistik bagi mendepani cabaran zaman. Ia bermula dengan pembingkaian semula minda untuk melihat peluang di tengah krisis dan disusuli dengan tindakan terarah yang tidak henti henti serta dikukuhkan dengan asas spiritual yang menjaga kewarasan. Keberkesanan model ini dapat dilihat dalam kisah kejayaan ramai usahawan mikro yang bangkit semula selepas mengalami kegagalan yang pahit. Mereka yang berjaya bukanlah mereka yang mempunyai modal wang yang paling besar semata mata tetapi mereka yang memiliki modal psikologi yang kuat seperti ketenangan jiwa serta keyakinan terhadap rezeki.

Kesimpulannya, Surah al-Insyirah merupakan sebuah manual kehidupan yang sentiasa relevan merentas zaman dan bukannya sekadar ubat penenang sementara. Kita memerlukan kekuatan dalaman yang mampu mengubah persepsi beban menjadi batu loncatan yang berharga dalam menghadapi gelombang ketidakpastian ekonomi global. Pegangan terhadap prinsip bahawa kesukaran hadir bersama kemudahan yang diiringi dengan kerja keras serta tawakal yang jitu akan membolehkan kita memulihkan ekonomi negara serta jiwa manusia yang sedang kelelahan. Inilah resipi sebenar kemakmuran yang kita cari iaitu kekayaan yang didasari oleh ketenangan dan keberkatan yang melimpah ruah.



Oleh: Mohammad Baihaqi Hasni
E-mel: baihaqi@umpsa.edu.my
Penulis adalah Guru Bahasa Kanan, Pusat Bahasa Moden (PBM), Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA).
Rencana ini merupakan pandangan peribadi penulis dan tidak menggambarkan pendirian rasmi Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA).

TAGS / KEYWORDS

Surah al-Insyirah

- 55 views

View PDF