Experts

Nirmala Tahun Baharu Mengikut Islam dan Adat Melayu yang Selari Syariah

Tue, 01/06/2026 - 15:00

Pusingan jam yang menghantar kita ke ambang tahun baharu sering kali ditanggapi dengan keriuhan yang dangkal, namun bagi jiwa yang merenung, detik tersebut merupakan sebuah jambatan sakral antara sejarah yang telah mati dan masa hadapan yang belum lahir. Peradaban manusia sejak zaman purba sentiasa mencari makna di sebalik peralihan kalendar, namun bagi masyarakat Melayu yang berteraskan Islam, fajar tahun baharu bukan sekadar pertukaran angka pada helaian kertas, melainkan sebuah episod muhasabah yang menuntut ketajaman akal serta kebersihan hati.

Menyambut tahun baharu dalam kerangka fikir yang murni memerlukan kita menoleh kembali kepada falsafah hijrah yang menjadi paksi kekuatan rohani, di mana setiap perpindahan waktu harus diiringi dengan perpindahan sifat daripada kegelapan jahiliah menuju cahaya hidayah yang menyinari akal budi. Tradisi ini telah lama mengakar dalam sanubari bangsa, membentuk sebuah jati diri yang tidak hanya mementingkan kemajuan lahiriah, tetapi sangat menitikberatkan kesucian batiniah sebagai pelindung daripada arus kemodenan yang kian menghakis nilai kemanusiaan.

Sejarah telah membuktikan bahawa keteguhan sebuah bangsa tidak terletak pada kemegahan monumen yang mereka bina, tetapi pada keutuhan niat yang menjadi tunjang kepada setiap tindakan kolektif masyarakatnya. Apabila kita berbicara mengenai peneguhan niat di ambang tahun baharu, kita sebenarnya sedang membedah sebuah konsep psikologi yang sangat mendalam, di mana niat bertindak sebagai kompas yang mengemudi arah tuju kehidupan seorang hamba Allah SWT. Perspektif agama meletakkan hijrah Rasulullah SAW sebagai satu simbolisme perubahan yang holistik, manakala perspektif budaya Melayu menterjemahkannya melalui amalan yang penuh tertib dan kesantunan. Masyarakat tradisional kita dahulu tidak menyambut tahun baharu dengan sorak-sorai yang bingit, sebaliknya mereka memilih untuk berkumpul di rumah Allah atau di teratak keluarga bagi mengadakan majlis kesyukuran, membaca doa akhir dan awal tahun, serta menginsafi segala khilaf yang telah dilakukan. Keindahan adat ini memperlihatkan betapa harmoni antara tuntutan syariat dan amalan budaya apabila kedua-duanya berpuncak pada pengabdian diri kepada Yang Maha Esa.

Modernisasi yang melanda dunia hari ini sering kali membawa naratif sambutan yang bersifat hedonistik dan materialistik, namun kebijaksanaan sosiologi masyarakat kita seharusnya mampu menapis setiap unsur yang tidak membawa manfaat kepada pembinaan sahsiah. Penilaian diri atau muhasabah merupakan satu proses saintifik dalam pengurusan kehidupan yang sangat sistematik, di mana seseorang individu menetapkan matlamat yang jelas, boleh diukur, dan realistik untuk dicapai dalam tempoh setahun akan datang. Evaluasi terhadap hubungan dengan Tuhan dan sesama manusia bukan hanya satu tuntutan agama, malah ia merupakan satu keperluan psikologi untuk memastikan kestabilan mental dan emosi seseorang dalam menghadapi cabaran hidup yang semakin rencam. Kita melihat bagaimana amalan bersedekah dan mengeratkan silaturahim di awal tahun mampu menjadi pemangkin kepada keharmonian sosial, memandangkan ia menyuburkan rasa empati serta kasih sayang yang kian luntur dalam hiruk-piruk kehidupan kota yang individualistik.

Mengimbangi antara tuntutan akhirat dan urusan duniawi merupakan cabaran besar buat masyarakat Malaysia kontemporari, namun jawapannya terletak pada keupayaan kita untuk mengintegrasikan nilai murni dalam setiap aktiviti harian. Adat Melayu yang kaya dengan simbolisme seperti majlis makan bersama keluarga atau kenduri kesyukuran sebenarnya merupakan satu wahana pemersatu yang sangat efektif jika dilakukan tanpa pembaziran. Islam tidak pernah melarang kegembiraan, malah sangat menggalakkan umatnya untuk merayakan nikmat kehidupan dengan cara yang sopan dan bermaruah. Penggunaan pakaian yang menutup aurat serta hidangan makanan yang halal lagi baik bukan sekadar memenuhi tuntutan hukum, tetapi ia mencerminkan martabat sebuah bangsa yang tahu menghargai harga diri serta kesihatan jasmani. Apabila agama menjadi roh kepada budaya, setiap langkah yang kita ambil akan sentiasa dipandu oleh cahaya kebenaran, sekali gus mengelakkan kita daripada terjebak ke dalam lembah maksiat yang berselindung di sebalik topeng hiburan moden.

Implikasi sosiologi daripada pendekatan yang syariah-patuh ini sangat luas, terutamanya dalam mendidik generasi muda agar tidak hilang arah dalam mencari identiti diri. Anak muda yang dibesarkan dengan budaya muhasabah dan perancangan yang berteraskan nilai ukhrawi akan tumbuh menjadi insan yang lebih bertanggungjawab serta mempunyai visi hidup yang jelas. Mereka tidak akan mudah terpedaya dengan khurafat atau kepercayaan karut yang sering menyelubungi sambutan tahun baharu, sebaliknya akan menggunakan akal rasional untuk merancang masa hadapan dengan penuh dedikasi. Peranan ibu bapa sebagai nakhoda dalam institusi keluarga sangat krusial bagi memastikan azam tahun baharu tidak sekadar menjadi impian kosong di atas kertas, tetapi menjadi satu pelan tindakan yang dilaksanakan dengan penuh disiplin dan ketakwaan. Inilah cara kita membina sebuah tamadun yang bukan sahaja gah pada zahirnya, tetapi teguh dan murni pada akarnya.

Kesimpulannya, memulakan tahun baharu dengan jiwa yang bersih dan akal yang sihat merupakan satu amanah yang harus dipikul oleh setiap individu Muslim Melayu yang sedar akan tanggungjawabnya. Kita perlu berani menolak sebarang bentuk pembaziran masa dan harta yang hanya memuaskan nafsu sementara, sebaliknya memilih jalan yang lebih berkat melalui zikir, doa, dan amalan soleh. Keseimbangan antara tuntutan wahyu, kearifan tradisi, dan keperluan zaman moden akan melahirkan sebuah masyarakat yang bukan sahaja progresif dari segi ekonomi, tetapi juga kaya dengan nilai akhlak yang luhur. Semoga setiap detik yang berlalu menjadi saksi kepada transformasi diri kita ke arah yang lebih baik, selari dengan firman Allah yang menegaskan bahawa perubahan nasib sesuatu kaum bermula daripada perubahan dalam diri mereka sendiri. Dengan semangat hijrah yang tidak pernah padam, marilah kita melangkah masuk ke tahun baharu dengan tekad untuk menjadi hamba yang lebih bertaqwa, warga yang lebih berjasa, dan manusia yang lebih berjiwa.



Oleh: Mohammad Baihaqi Hasni
E-mel: baihaqi@umpsa.edu.my
Penulis adalah Guru Bahasa Kanan, Pusat Bahasa Moden (PBM), Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA).
Rencana ini merupakan pandangan peribadi penulis dan tidak menggambarkan pendirian rasmi Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA).

- 66 views

View PDF