



Nukilan:
Jamilah Bebe Mohamad
Guru Bahasa Kanan
Pusat Bahasa Moden
Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA)



Karya Kreatif

Teduh Setelah Bahang

Hari ini
matahari terasa lebih dekat.

Terik menyentuh atap,
mengeringkan halaman,
merekahkan tanah,
yang lama menunggu hujan.

Kita mencari teduh,
mengeluh tentang bahang,
sedang tanpa sadar,
ada panas lain,
yang kita bawa sendiri.

Ada panas dalam hati,
ada bara dalam perasaan;
daripada kata yang tidak dijaga,
daripada rasa yang dipendam.
jika marah tiada ditahan,
diri sendiri jua yang terbakar.

Namun,
bukankah panas juga
ada gunanya?



Padi memerlukan matahari,
untuk menguning,
besi memerlukan api,
untuk ditempa.

Demikianlah manusia,
ada kala merasa susah,
supaya tahu menilai senang,
ditempa oleh ujian,
agar teguh mengenal diri.

Apabila berlebihan,
yang baik pun menjadi mudarat.

Panas yang terlalu lama,
menjadikan tanah gersang,
api yang tidak dijaga,
akhirnya mencari sesuatu,
untuk dibakar.

Ia mungkin hadir,
untuk memberitahu,
bahawa ada yang tidak kena,
tetapi jangan biarkan ia,
menjadi tuan kepada hati.

Bukankah kekuatan yang sebenar,
bukan pada menangnya seseorang,
tetapi pada mampunya ia,
menahan marahnya sendiri?

Maka apabila panas datang,
carilah teduh.

Bukan hanya,
di bawah pohon,
tetapi juga,
di dalam hati.

Kerana kita tidak mampu,
mengubah terik matahari,

Namun bara yang dibiarkan,
membakar dalam diam,
akhirnya hanya meninggalkan arang.

Dan kita masih mampu memilih,
untuk tidak menjadi api,
yang membakar segalanya.



Kejuruteraan • Teknologi • Kreativiti

Study@UMPSA

Creative Work

Teduh Setelah Bahang

10 September 2026

-
- 10 views

[View PDF](#)