BIL. 71 MAC 2020

CREATE
e-newsletter

Pelindung Muka D.I.Y buat petugas barisan ha

Menyedari kelengkapan seperti alat pelindung muka *(face shield)* yang semakin berkurangan dan kepe
perubatan yang sedang berkhidmat di hospital yang merawat pesakit Covid-19 di seluruh negara telah
untuk menghasilkan pelindung muka D.I.Y dengan menggunakan bahan yang mudah diperoleh dan boleh

Justeru, sukarelawan mahasiswa Universiti Malaysia Pahang (UMP) tampil menghulurkan tangan menyi
untuk digunakan oleh para petugas barisan hadapan sejak beberapa hari lalu.

Menurut Pegawai Perubatan Pejabat Kesihatan Daerah Kuantan, Dr. Muhammad Sirri Ammar Ramz
keperluan pelindung muka amat penting buat petugas barisan hadapan ini bagi mengelakkan diri dari ter
boleh mengancam nyawa akibat jangkitan virus Covid-19 ini.

“Pihaknya menghargai komitmen mahasiswa dan kerjasama UMP dalam menjayakan usaha ini.

“Setakat dua hari ini, sebanyak 500 pelindung muka berjaya dihasilkan dan pihaknya akan menyelaras ag
hospital mengikut keperluan segera.

“Bagi setiap sesi hanya dihadkan kepada 20 sukarelawan sahaja dan sebagai menjamin tahap kebersih
diberikan taklimat penjagaan kesihatan oleh pegawai perubatan yang bertugas serta mematuhi jarak sos
alat pelindung muka ini,” ujarnya yang hadir di UMP Kampus Gambang pada 28 Mac 2020 yang lalu.

Dengan sasaran sebanyak 6,000 pelindung muka untuk dihasilkan, pihaknya mengalu-alukan sebarang ke
tinggi untuk sama-sama menjayakan usaha ini.

Sementara itu, bagi mahasiswa UMP, Nursyazwani Zainurin,22 yang tinggal di kolej kediaman sepanja
(PKP) ini berbangga apabila dapat bersama-sama menyumbang sesuatu kepada petugas kesihatan se
kampus.

Dalam pada itu juga, sekumpulan pensyarah daripada Fakulti Teknologi Kejuruteraan Mekatronik dan Auto
menghasilkan sebanyak 200 pelindung muka D.I.Y bagi membantu petugas kesihatan di Pejabat Kesihatan

Pelindung muka yang dihasilkan ini berkemampuan menghalang titisan atau hembusan air *(liquid)* di antar
kalis air.

Ia sesuai digunakan di klinik atau hospital yang memerlukan pengendalian *direct* antara pesakit dan p
(liquid) ke muka pengendali.

CIReL tawar program latihan tingkat pembelajaran dan penga

Pusat Sumber Pengajaran dan e-Pembelajaran (CIReL) dengan kerjasama Bahagian Pembangunan Su
(UMP) menganjurkan program latihan pengajaran secara e-Pembelajaran *Online Education Training* kep
platform Pengajaran dan Pembelajaran (P&P) di atas talian yang lebih baik.

Menurut Pengarah CIReL, Profesor Madya Ts. Dr. Adzhar Kamaludin, pihaknya mengadakan program
dikendalikan oleh penceramah yang dilantik mengikut kepada bidang kepakaran masing-masing.

“Pensyarah perlu memilih pembelajaran alam maya sebagai alternatif kepada mod pembelajaran berse
sedikit mencabar dan agak terhad.

“Selaras dengan perkembangan teknologi pendidikan pada hari ini kaedah ini dapat menarik minat pelajar

“Walaupun dengan keterbatasan di sepanjang tempoh Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) yang sedang
menjadi satu alasan kepada kita untuk tidak melakukan apa-apa aktiviti yang bermanfaat terutamanya war

Tambah beliau lagi, dengan kecanggihan teknologi pendidikan pada hari ini, banyak peluang dan pendekat
pengajaran dan pembelajaran dan ketika inilah masa yang paling sesuai untuk warga universiti memilih ka
talian.

Beliau turut menyarankan agar semua warga UMP mengambil peluang dalam pengunaan kaedah e-l
mungkin.

Seramai tujuh orang pensyarah yang terlibat dalam mengendalikan sesi latihan ini antaranya iaitu pensyara
Ts Azman Abdullah, Ts Dr. Awanis Rosli dan Dr. Mohd Zamri Osman.

Manakala dari Pusat Bahasa Moden ialah Dr. Azwin Arif Abdul Rahim dan Muhammad Shafeirul Zaman A

Turut serta Dr. Muhammad Azrin Ahmad dari Pusat Sains Matematik dan Dr. Gan Leng Ming dari Fak
Automotif (FTKMA).

Selain itu, terdapat dua sesi kursus yang dibuka bukan sahaja kepada warga UMP malah kepada masyara

Sebagai contoh, program *Conducting Teaching and Learning: iPad* dan *Loom* and *Microsoft Stream (In* pihak luar yang berminat.

Manakala menurut pensyarah Fakulti Pengurusan Industri (FPI), Airin Abdul Ghani, beliau telah mengikuti membantu dalam pengajaran secara *e-Learning.*

Menerusi latihan ini beliau dapat meneroka ilmu baharu dalam bahan pembelajaran secara *e-Learnin*g ter seperti audio dan video.

“Dengan pelbagai inovasi dalam dunia pendidikan kini berpotensi memacu pemikiran pengajaran secara kr

Sepanjang sesi latihan dua hari lalu menyaksikan lebih 500 peserta yang telah mengikuti beberapa sesi lat

Pendaftaran awal boleh dibuat melalui https://forms.gle/sBoscWGZh3eQm7Lq5.

Pengguna perlu bijak pilih cecair pembunuh kur

Ekoran penularan wabak COVID-19 yang sedang melanda negara dan kebanyakan negara di seluruh kuman *(sanitizer)*, topeng, pelindung muka dan pakaian keselamatan menjadi tumpuan dan sukar mendapa

Malahan ramai yang mengambil inisiatif menghasilkannya sendiri termasuklah cecair pembasmi kuman D menangani penularan wabak ini.

Menurut penyelidik Universiti Malaysia Pahang (UMP), Profesor Datin Dr. Mimi Sakinah Abdul Munaim da Proses (FTKKP), beliau menasihatkan orang ramai agar tidak menghasilkan cecair itu sesuka h berpengetahuan dalam bidang Sains.

“Berhati-hati sekiranya menggunakan bahan kimia seperti *isopropil* alkohol yang mudah terbakar serta kebakaran dan membahayakan diri.

“Ujian perencatan terhadap microb juga perlu dilakukan dalam memastikan tahap selamat digunakan tanpa

“Namun, apa yang paling utama adalah produk tersebut mampu membunuh kuman,” ujar beliau.

Profesor Datin Dr. Mimi Sakinah juga berkongsi pengalamannya selama lebih 12 tahun dalam penghas dinamakan *Germs Free Hand Sanitizer* yang dtambah dengan ekstrak daun sirih bagi merencatkan pembia

“Produk ini turut mengandungi Aloe Vera dan Vitamin E yang sesuai untuk kulit.

“Produk ini berbeza dengan cecair pembunuh kuman sedia ada di pasaran kerana ia dapat menge penggunaan etanol iaitu bahan kimia alkohol yang asasnya daripada petroleum.

“Pada masa ini, produk ini terdapat dalam bentuk cecair dan gel,” katanya.

Beliau berkata, inovasi ini telah diuji di Makmal Bioserasi dan Klinik di Universiti Kebangsaan Malaysia (digunakan.

Selain itu, ia digunakan secara dalaman di UMP dan di beberapa syarikat, farmasi dan hospital di bandar in

“Setakat ini, produk ini tidak memberikan sebarang kesan negatif dan ramai memberikan maklum balas po digunakan dan tidak merengsa seperti produk lain,” ujarnya.

Ketika ini, pihaknya juga melakukan penyelidikan lanjutan dengan mempelbagaikan aroma semula jadi sep

“Malahan ada juga permintaan supaya ia tidak dicampur bersama aroma lain khususnya bagi kegunaan ibadah umrah.

“Produk ini juga telah diuji terhadap bakteria dan virus *(inhibit germs)* dengan formula baharu kandun namun, ia tidak merengsakan kulit dan selamat digunakan.

“Produk ini dihasilkan di dalam makmal UMP yang mempunyai persijilan MS ISO 13485:2016 dan katanya.

Pihaknya juga dalam proses mendapatkan sijil halal bagi cecair pembunuh kuman ini dan ia perlu m pengurusan amalan terbaik daripada Bahagian Regulatori Farmasi Negara (NPRA).

Berdepan dengan situasi Perintah Kawalan Pergerakan (PKP), pihaknya juga menemui banyak kekangan ini yang mendapat permintaan lebih sepuluh kali ganda berbanding sebelum ini.

Antara cabarannya kini adalah harga bahan mentah iaitu alkohol yang meningkat sebanyak 50 peratus sert

Begitu juga harga botol turut meningkat sebanyak 150 peratus dan sukar mendapatkan botol termasuk pa botol pada masa ini rentetan daripada penutupan operasi kilang akibat penularan wabak COVID-19.

Beroperasi di bawah UMP Renal Care Sdn. Bhd. iaitu syarikat di bawah UMP Holdings Sdn. Bhd, kini pihal botol sehari atau 300 liter dengan pelbagai saiz iaitu 30 ml, 50 ml, 100 ml, 500 ml dan 2 liter.

Syarikat ini juga kini mengeluarkan produk disinfektan tahap tinggi *(high level disinfectant)* yang berasa
datang.

Kaunselor UMP beri sokongan psikologi urus k

Oleh: MOHD. FERDAUS MUSA, PEJABAT NAIB CANSELOR

Susulan Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) yang diumumkan oleh Perdana Menteri mulai 18 Mac se
menimbulkan kerisauan bukan sahaja terhadap ancaman penularan wabak Covid-19 malahan kesan PKP
kehidupan seharian termasuklah pelaksanaan dasar bekerja dari rumah.

Pegawai Psikologi Kanan, Hajah Paridah Mohd Ali yang juga Ketua Bahagian Kaunseling dan Psikolo
berkata, cabaran terbesar bagi kaunselor di universiti adalah untuk menangani permasalahan pelajar yang

“Meskipun mereka berada di Kolej Kediaman atau di kampung halaman, para kaunselor sentiasa
kaunseling.

“Dalam situasi PKP ketika ini, kaedah berbeza diambil berbanding pendekatan bersemuka yang dipraktikka

“Maka sepanjang tempoh PKP ini, para kaunselor memanfaatkan sepenuhnya penggunaan media sosial
komunikasi video *Skype* dalam membantu menguruskan permasalahan pelajar yang ingin mendapatkan kh

Sebelum ini juga, ujar beliau, khidmat kaunseling turut dibuat secara atas talian namun pada kali ini ianya
PKP ini.

“Pelajar juga boleh menggunakan sistem e-Kaunseling di laman portal UMP yang mana para pelajar bol
bagi mengajukan sebarang pertanyaan atau permasalahan.

“Antara khidmat kaunseling yang acap kali diajukan pelajar sepanjang PKP ini adalah berkaitan akademik
takut dijangkiti.

“Pihaknya sentiasa memberi nasihat dan sokongan buat pelajar agar sentiasa tenang, positif dan mendapa

Dalam pada itu, ketika ditanya mengenai pengalaman bekerja dari rumah, beliau berpendapat ia memp
masa fleksibel dan pengurusan antara rumah dengan pejabat yang lebih seimbang.

“Namun, terdapat juga kekangan seperti ketiadaan sumber fizikal seperti ruang kerja yang terhad, tiada
sempadan fizikal semasa menguruskan keluarga dan bekerja di rumah.

“Dalam masa yang sama kita juga perlu membahagikan masa untuk urusan di rumah seperti mengemas
keluarga serta tugasan di pejabat.

“Namun sesi kaunseling dan mesyuarat yang telah diatur masih dapat terus dilaksanakan melalui sist
beliau.

Para pelajar juga boleh menghubungi semua kaunselor yang berada di kedua-dua kampus UMP Pekan
bersedia membantu bersesuaian dengan *tagline* Bahagian Kaunseling dan Psikologi UMP, *Here To He*
Hajah Paridah Mohd Ali (019-9153440), Puan Fara Hazlini Mohd Som (019-9819094), Puan Nur Azila
Mohd Daud (013-9621886).

Manakala staf UMP juga boleh mendapatkan khidmat nasihat melalui Unit Perundingan dan Bantuan St
EAP, Dr. Fatmawati Latada (019-2286379) atau Pegawai Psikologi UMP, Nur Atiqah Mohd. Nor (013-719 0

Warga UMP juga dinasihatkan agar terus kekal tenang dan kekal berada di rumah atau di kampus se
sentiasa stabil sepanjang tempoh PKP ini.

Semoga wabak ini akan segera pulih agar kita dapat meneruskan kehidupan harian seperti biasa.

Mahasiswa kekal berada di dalam kampus haru

Oleh: MOHAMAD HAKIMI KAMARUDIN, PEJABAT NAIB CANSELOR

Sejak hari pertama arahan Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) sehingga dilanjutkan kepada 14 April dep
akan dikenang sepanjang hayat terutamanya buat para pelajar Universiti Malaysia Pahang (UMP) yang ting

Walaupun tidak dapat pulang ke kampung dan terpaksa sentiasa berada di dalam kampus ia tidak mengh
bagi mengisi masa terluang.

Menurut pelajar tahun 3 dari Fakulti Pengurusan Industri, Risman Kusaini, ramai pelajar yang gemar beri dalam tempoh PKP ini para pelajar tidak dapat melakukan aktiviti atau rutin harian mereka seperti biasa.

“Namun, ia bukan penghalang buat mereka untuk terus melakukan aktiviti sihat dan memastikan tahap kes

“Bagi mengekalkan tahap kesihatan yang berterusan dan kekal aktif, para pelajar masih boleh melakukan senaman, regangan atau aktiviti fizikal seperti *push ups* dan *Ab lounge* yang menggunakan pelbagai otot membantu melancarkan peredaran darah dan menguatkan otot.

“Aktiviti ini tidak melibatkan sentuhan dan boleh dilakukan secara persendirian dan sangat sesuai diadakan

Masa yang terluang ini turut memberi ruang buatnya menyiapkan tugasan dan membersihkan bilik.

Jelas beliau lagi, selain mengulang kaji, banyak masa digunakan untuk melayari Internet, menonton filem walaupun tidak bersemuka.

Anak kelahiran negeri Sabah ini membuat keputusan untuk tinggal di kampus sahaja kerana menye Covid-19 di luar.

Beliau juga bersyukur dan berterima kasih kepada UMP atas keprihatinan serta bertanggungjawab dalam masih berada di dalam kampus sama ada di UMP Pekan atau UMP Kampus Gambang.

“Begitu juga dengan keperluan harian seperti bekalan makanan, perubatan dan keperluan harian yang lain

“Keluarga saya juga tidak risau keadaan saya di sini kerana pelbagai inisiatif yang disediakan oleh pihak U

“Saya sangat berterima kasih kepada staf UMP yang sentiasa memberi khidmat yang terbaik kepada kami,

Dalam usaha untuk meningkatkan kesedaran mengenai bahaya wabak Covid-19 dan kepentingan penjaga kepada warga dan masyarakat setempat, UMP turut menganjurkan pertandingan video pendek, foto dan e-

Para pelajar juga dinasihatkan agar sentiasa mematuhi arahan Majlis Keselamatan Negara dan peratura dan kesihatan diri pelajar berada dalam keadaan baik.



- 130 views

View PDF

Newsletter Image

CREATE
e-newsletter

Universiti Malaysia PAHANG
Universiti Teknologi Bertaraf Dunia

