



Aluan Presiden



# PERSATUAN KEBAJIKAN & KESEJAHTERAAN UNIVERSITI MALAYSIA

## **Kata Aluan**

**Dr Muhammed Nafiq Osman Zahid**

**Presiden**

**Persatuan Kebajikan**

**Dan Kesejahteraan Staf UMP**

Bismillahirrahmanirrahmim

Assalamualaikum WBT dan Salam Sejahtera

Terlebih dahulu saya meraikan warga maya yang melewati laman sesawang Persatuan Kebajikan dan Kesejahteraan Staf UMP Malaysia Pahang(UMP).

Tanggal 8 Oktober 2019, SEJAHTERA UMP telah secara rasminya tertubuh dan didaftarkan di Jabatan Pendaftaran Negara. Tujuan utama penubuhan persatuan ini adalah untuk menjaga hal ehwal kebajikan dan kesejahteraan ahli yang berkhidmat di UMP. Keahlian SEJAHTERA UMP terbuka kepada semua staf tanpa mengira latar belakang. Daripada hal ehwal kebajikan, SEJAHTERA UMP juga menggerakkan peranan lain.

[--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--](#)

---

**Sumbangan kepada ahli SEJAHTERA bagi bulan Disember**



**SEJAHTERA**  
**Disember**  
**2020**

# PERSATUAN KEBAJIKAN & KESEJAHTERAAN UNIVERSITI MALAYSIA PERLIS

**Sumbangan Kepada Ahli Sejahtera**



Alhamdulillah dengan izin dari-Nya , serahan sumbangan kepada ahli SEJAHTERA bagi bulan Disember 2020 keseluruhan yang menerima sumbangan bagi bulan Disember adalah seramai sepuluh orang staf. Sumbangan ini adalah untuk tujuan: staf kemalangan jalan raya, kelahiran anak pertama dan perkahwinan p

[--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--](#)

**Kolumnis PIMPIN : Arak Haram Diharamkan**



# PERSATUAN KEBAJIKAN & KESEJAHTERAAN UNIVERSITI MALAYSIA

## Kolumnis Pim



Saya rasakan topik arak sangat sensitif kerana ramai mangsa telah menjadi korban. Ia bukan perkara baharu politik untuk memperoleh merit. Mereka menggunakan statistik kes kemalangan dan jenayah sebagai

[--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--](#)

ICT Sharing : Hasilkan Slaid Sidang Dalam Talian Car



# PERSATUAN KEBAJIKAN & KESEJAHTERAAN UNIVERSITI MALAYSIA

## Kolumnis PT



### Pengenalan

Jika anda menyertai Webinar anjuran UMP, kebiasaannya anda akan melihat paparan slaid seperti di atas. Webinar dimulakan. Slaid ini memaparkan maklumat berkaitan program, etika persidangan video.

Bayangkan satu hari anda diarahkan untuk menguruskan seminar dalam talian dan anda perlu menyedekahkan maklumat di atas. Anda ada pilihan sama ada perlu buat slaid kosong atau edit slaid yang telah siap. Majoriti pasti akan memilih yang kedua tetapi persoalannya di mana untuk mendapatkan slaid yang telah siap.

[--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--](#)

Pemakluman : SEJAHTERA terima peruntukan khas



Universiti  
Malaysia  
**PAHANG**  
Engineering • Technology • Creativity

## PEKELILING BENDAHARI BIL. 6 TAHUN 2020

Semua Dekan/Ketua Jabatan  
Universiti Malaysia Pahang

Assalamualaikum wrt. wbt.

Prof. Dato Sri/ Prof. Dato / Prof. / Prof Madya/ Tuan/ Puan,

### PERUNTUKAN KHAS UNIVERSITI KEPADA PERSATUAN K KESEJAHTERAAN STAF (SEJAHTERA) UNIVERSITI MALA UNTUK MELAKSANAKAN AKTIVITI SOSIAL, KEBAJIKAN

PEKAN, 27 November 2020 – Persatuan Kebajikan dan Kesejahteraan Staf (SEJAHTERA) Universiti Mala  
8 Oktober 2019 akan menerima peruntukan khas universiti bagi melaksanakan aktiviti sosial, sukan, k

Menurut Pekeliling Bendahari Bil. 6 Tahun 2020 yang telah dikeluarkan, UMP bersetuju untuk menyediakan  
kepada kadar dan syarat yang ditetapkan sebagai mana Pekeliling Perbendaharaan WP8.1 Peruntukan K  
Sukan iaitu SEJAHTERA.

[--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--](#)

---

**Artikel Pilihan : Sejenak bersama Prof. Ts. Dr. Ruzaini Ab**



## Sejenak bersama Prof. Ts. Dr. Ruzaini Abdullah Arshah

*Dari Kaca Mata Tim  
Presiden Sejahtera*

**Sejenak bersama Prof. Ts. Dr. Ruzaini bin Abdullah Arshah**

**Oleh:**

**Abd. Hamid Majid  
Timbalan Presiden SEJAHTERA**

Sejak pertama kali bertemu dengan insan yang bernama Ruzaini sekitar tahun 2016, iaitu semasa saya berpernyataan belau yang sering tersenyum dan lemah lembut dalam tutur bicara. Saya dapat rasakan belau berpernyataan, orang yang berilmu itu ibarat padi, semakin berisi semakin merunduk.

**[--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--](#)**

## Aktiviti Sejahtera : Sumbangan Kebajikan Ahli Sejahtera



PEKAN, 9 Oktober 2020 – Serahan sumbangan kebajikan ahli yang telah diuruskan oleh Biro Kebajikan Mamat Izaha.

Ahli-ahli layak membuat permohonan sugu hati kemasukan wad dan kelahiran cahaya mata pertama yang UMP.

[--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--](#)

## Aktiviti Sejahtera : Majlis Ramah Mesra



PEKAN, 7 Oktober 2020 – Satu Majlis Ramah Mesra bersama penerima-penerima manfaat telah diadakan di sini.

Ahli-ahli yang menerima manfaat adalah mereka yang telah bersara dari perkhidmatan UMP, kelahiran dan kelahiran pertama.

[--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--](#)

Artikel Pilihan : Menambah Kapsul Rajin Pada D



**Artikel Pil**

**Menambah K**  
**Rajin Pada**

**Oleh : Puan Paridah**



**MENAMBAH KAPSUL RAJIN PADA DIRI**

**Oleh:**

**Paridah Mohd Ali**

Apa yang anda rasa apabila ada yang memuji anda bahawa anda seorang yang rajin? Pasti terasa am...  
Namun bagaimana pula jika anda dilabelkan sebagai malas? Tentu rasanya tidak selesa dan marah buk...  
berasa selesa dengan keadaan diri kita, persekitaran kita serta gerak kerja kita. Kita sukar untuk melakuka...  
takdir hidup kita. Sedangkan Islam mengajar ummatnya untuk berusaha dan bertawakkal kepada Allah S...  
Baqarah , Allah SWT tidak akan mengubah nasib sesuatu kaum melainkan kaum itu yang mengubahnya. I...  
adalah dalam tangan kita sendiri.

Bayangkan jika kapsul rajin ini boleh dibeli di mana-mana farmasi dan kedai ubat , saya pasti jualannya...  
diambil apabila anda mahu menjadi rajin dan disimpan apabila anda malas. Jadi, sebagai seorang siswa...  
kapsul ini ialah semasa menghadapi peperiksaan dan menyiapkan tugas. Pasti kapsul ini lebih laris...  
diiklankan dalam televisyen dan Internet. Malahan semua ibu bapa perlu menyediakan bajet khas untuk n...  
terutama yang akan menghadapi peperiksaan tetapi adalah satu khayalan dan impian Mat Jenin semata-m...

[--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--](#)

## Aktiviti Sejahtera : Kunjungan Muhibbah bersama ahli yang



Kuantan, 14 Julai 2020 – Rombongan SEJAHTERA yang diketuai Timbalan Presiden mengunjungi Pengurus yang kematian suami iaitu Allahyarham Profesa Madya Dr. Mohammad Rozi Hasan.

[--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--](#)

**Aktiviti Sejahtera : SEJAHTERA prihatin salurkan bantuan kepada ahli y**



---

KUANTAN, 11 Mac 2020 – Rombongan Jawatankuasa Eksekutif(JKE) SEJAHTERA telah mengadakan Keselamatan Puan Suhaili Mohamad balu kepada Allahyarham Pengawal Keselamatan Zairie Zahari yang 2020.

[--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--](#)

---

**Artikel Pilihan : Perubahan Itu Pilihan Kita**



## Artikel Pil

# Perubahan Itu

# Kita

Oleh : Puan Paridah



## PERUBAHAN ITU PILIHAN KITA

Oleh:

Paridah Mohd Ali

Catatan ini saya coretkan apabila usai melihat pelajar-pelajar baharu yang mendaftar ke UMP. Tahnia melangkah masuk ke alam baharu iaitu alam universiti. Ia adalah satu alam baharu buat mereka persekolahan. Mungkin akan ada dalam kalangan mereka yang mengalami kejutan budaya. Maklumlah seibu bapa dengan jarak yang jauh dan tempoh yang lama. Maka, akan adalah yang mengalami 'home sick

---

utara mahupun selatan apatah lagi yang menyeberangi Laut China Selatan iaitu Sabah dan Sarawak.

Tetapi jangan hairan yang tinggal di bandar Kuantan juga kadang-kadang akan mengalami sindrom ini ju bilik dengan orang lain. Saya pernah mendapat klien yang agak sukar menyesuaikan diri untuk tinggal d berkongsi dengan orang lain kerana di rumah, beliau mempunyai ruang sendiri. Beliau memohon untuk da dengan rakan sebilik. Klien saya merasakan privasinya terganggu apatah lagi beliau perlu menghormati begitu sesuai dengan prinsip hidup beliau. Yalah, mungkin rakannya seorang yang suka memasang muzi suka memasang lampu sewaktu tidur malahan mungkin suka membawa rakan-rakan lain ke bilik.

[--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--](#)

---

**Mesyuarat : Sekitar Mesyuarat JK Eksekutif SEJAHTERA**



PEKAN, 4 Mac 2020 – Perbincangan pada mesyuarat JKE SEJAHTERA kali pertama memutuskan perkara

1. Menawarkan suguhati RM100 kepada staf kontrak yang telah berkhidmat selama 5 tahun sebelum mena
2. Memohon dana Badan Kebajikan Staf Universiti UMP(BKSU) yang dibekukan dipindah ke akaun SEJAH
3. Mewujudkan medium permohonan skim bantuan secara dalam talian;

---

4. Mewujudkan 3 biro baharu di bawah jawatankuasa iaitu:

[--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--](#)

---

## Mesyuarat : Siaran Media pasca mesyuarat Agung P



PEKAN, 21 Januari 2020 – Hasil daripada mesyuarat pertama memutuskan perkara berikut:

1. Objektif penubuhan SEJAHTERA bermatlamat untuk menyatukan semua staf UMP di bawah satu bumbung
2. Hasil penubuhan ini membolehkan pihak universiti menyalurkan semula geran padanan bagi tujuan ke model kebajikan staf yang dibangunkan oleh Badan Kebajikan Staf Universiti (BKSU) yang lalu ditambah b
3. Kadar Yuran Bulanan Keahlian adalah mengikut kumpulan perkhidmatan iaitu Pengurusan Tertinggi RM Sokongan RM3.

[--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--](#)

---

## Mesyuarat : Sekitar Mesyuarat Agung Dwi Tahunan SEJAHTERA UMP & B



PEKAN, 21 Januari 2020 – Seramai hampir 300 orang hadir Mesyuarat Agung Dwi Tahunan SEJAH menghimpunkan ahli-ahli dan melantik Ahli Jawatankuasa Eksekutif(JKE) bagi sesi 2020/2022.

Mesyuarat kali ini dimeriahkan lagi dengan ceramah khas bertajuk 'Qalb al-Salim: Muafakat Membawa B Masjid Negeri Pahang Ustaz Dato' Badlishah Alaudin.

[--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--](#)

---

---

# Editorial

## Penaung

Dr. Muhammed Nafis Osman Zahid

## Editor

Safriza Haji Baharuddin

## Wartawan / Penulis

Muhammed Nafis Osman Zahid

Abd Hamid Majid

Nor Hafizah Fadzillah

Mohamad Hasnur Abdul Hamid

Wan Mohd Hafiz Wan Harun

Rahin Hasan

Norliza Arshad

## Penulis Jemputan

Paridah Mohd Ali

## Pereka Grafik

Mohamad Hasnur Abdul Hamid

Ahmad Nurudin Abd. Nasir

## Pentadbir Web

Wan Mohd Hafiz Wan Harun

## Jurufoto

Rahin Hasan

Mohamad Hasnur Abdul Hamid

Mohd Hafiz Mamat Izaha

Sidang editor terhadap tulisan tidak menguba

Karya yang di atau mencerm Buletin.

Sumbangan kar sejahtera



---

[View PDF](#)

Newsletter Image



UMP

**SEJAHTERA**

PERSATUAN KEBAJIKAN & KESEJAHTERAAN STAF  
UNIVERSITI MALAYSIA PAHANG

**SEJAHTERA**  
e-BULETIN

