Experts

Eskatologi Rejab dalam Menelusuri Falsafah Penyucian Jiwa dan Transformasi Insani

Tue, 12/30/2025 - 12:50

Lembayung Rejab yang melabuhkan tirainya di ufuk kesedaran umat manusia sebenarnya membawa segunung hikmah yang melangkaui sekadar catatan garis masa dalam kalendar Hijrah. Kehadiran bulan ini merupakan sebuah manifestasi kosmologi yang menyatu antara kehendak Ilahi dengan keteraturan alam semesta, meletakkan manusia dalam satu orbit refleksi yang cukup mendalam.

Sejarah mencatatkan bahawa pemuliaan Rejab bukanlah satu fenomena yang muncul secara vakum, sebaliknya ia merupakan kesinambungan penghormatan terhadap konsep bulan haram yang telah wujud sejak fajar peradaban tauhid. Hakikat ini diperteguhkan melalui lunas syariat yang menetapkan Rejab sebagai sebahagian daripada empat pilar waktu yang diharamkan sebarang pertumpahan darah mahupun kezaliman, sekali gus membentuk satu ekosistem sosial yang harmoni dan penuh ketertiban. Asas falsafah yang melatari keagungan Rejab berakar umbi pada penyucian jiwa atau tazkiyah al-nafs, di mana setiap individu diajak untuk melakukan pembedahan rohani terhadap noda yang menyelubungi kalbu. Secara ontologinya, Rejab bertindak sebagai jambatan penghubung yang mempersiapkan struktur psikologi mukmin sebelum melangkah ke gerbang Ramadan yang penuh dengan disiplin kendiri yang lebih ketat.

Apabila kita menelusuri dimensi sosiologi masyarakat Malaysia kontemporari, Rejab sering kali dilihat sebagai pemangkin kepada kebangkitan kesedaran kolektif yang unik. Masyarakat kita yang kaya dengan adab dan tradisi sering menterjemahkan kehadiran bulan ini melalui aktiviti keraian ilmu dan majlis zikir yang menyatukan pelbagai lapisan strata sosial. Walaupun arus modenisasi dan globalisasi membawa cabaran terhadap kestabilan nilai tradisi, Rejab tetap teguh berdiri sebagai sebuah institusi moral yang mengingatkan warga kota mahupun desa tentang kepentingan kembali kepada fitrah. Implikasi sosiologi ini dapat diperhatikan melalui peningkatan aktiviti filantropi dan semangat kesukarelawanan yang meluap, membuktikan bahawa nilai spiritual mampu menjadi agen perubahan sosial yang efektif dalam mendepani krisis kemanusiaan moden. Keadaan ini mencerminkan bagaimana naratif agama tidak pernah terpisah daripada denyut nadi kehidupan seharian, malah ia memperkayakan lagi fabrik kebudayaan tempatan dengan warna-warni kesalehan yang inklusif.

Perspektif sains dan kognitif manusia turut menawarkan sudut pandang yang menarik mengenai amalan penggandaan amal dalam bulan ini. Secara biologi, fasa transisi yang bermula dari Rejab memberikan ruang kepada tubuh dan minda untuk melakukan adaptasi fisiologi secara beransur-ansur. Apabila seseorang mula melatih diri dengan puasa sunat atau mengurangkan tabiat negatif, sistem neuroplastisiti otak mula membentuk laluan saraf yang baru, memudahkan proses transformasi karakter yang lebih stabil dan berkekalan. Keberkesanan amalan ini bukan sekadar terletak pada ritual luaran, tetapi pada kualiti fokus dan ketenangan yang dihasilkan melalui aktiviti kontemplasi yang konsisten. Saintis sosial sering menyifatkan tempoh ini sebagai fasa inkubasi moral, di mana benih kebaikan disemai dalam tanah kesedaran yang subur agar ia dapat bercambah

dengan gagah menjelang musim menuai pahala kelak. Gabungan antara disiplin agama dan penemuan sains ini membuktikan bahawa setiap anjuran syarak mempunyai landasan logik yang kukuh demi kesejahteraan holistik manusia.

Masyarakat Malaysia yang sedang mendepani gelombang digitalisasi memerlukan sauh yang kuat untuk mengekalkan identiti kemanusiaan mereka. Rejab hadir sebagai jawapan kepada kekosongan jiwa yang sering kali terperangkap dalam kepantasan teknologi yang tidak berjiwa. Usaha memperbanyakkan istighfar dan doa bukan sekadar pengulangan lisan, tetapi merupakan sebuah terapi psikologi yang melepaskan bebanan stres serta kegelisahan eksistensial. Melalui pemahaman yang matang, kita menyedari bahawa setiap titipan doa "Ya Allah berkatilah kami pada bulan Rejab dan Syaban" mengandungi falsafah pengurusan masa yang sangat strategik. Ia mengajar kita tentang seni perancangan dan kepentingan menghargai setiap detik waktu yang berlalu dengan pengisian yang bermakna. Penulisan rencana ini bertujuan untuk membuka mata para intelektual dan khalayak umum bahawa Rejab bukan sekadar mitos agama yang kaku, melainkan sebuah instrumen peradaban yang mampu mencetak modal insan yang mempunyai keseimbangan antara kecerdasan intelek dan kemuliaan akhlak.

Akhir kata, marilah kita menatap Rejab dengan kacamata seorang sarjana yang dahaga akan hikmah serta seorang hamba yang merindukan ampunan. Keunikan bulan ini yang menyimpan peristiwa agung Israk dan Mikraj memberikan isyarat jelas tentang kemampuan manusia untuk melakukan pendakian rohani menuju puncak ketuhanan meskipun kaki tetap berpijak di bumi yang nyata. Keharmonian antara tuntutan syariat, kearifan budaya tempatan, serta kefahaman saintifik terhadap potensi diri haruslah dijalin kemas dalam satu naskhah kehidupan yang berintegriti. Biarlah setiap amalan yang digandakan menjadi saksi atas usaha kita untuk memperbaiki kualiti kemanusiaan di tengah-tengah dunia yang semakin rencam. Semoga setiap langkah yang diambil dalam bulan yang mulia ini menjadi noktah permulaan kepada sebuah transformasi besar yang akan membawa cahaya kepada keluarga, masyarakat, dan negara yang tercinta. Kesedaran ini perlulah dipupuk agar ia tidak sekadar menjadi memori tahunan, tetapi menjadi jati diri yang mewarnai setiap hembusan nafas kita sebagai insan yang bertakwa.



Oleh: Mohammad Baihaqi Hasni
E-mel: baihaqi@umpsa.edu.my
Penulis adalah Guru Bahasa Kanan, Pusat Bahasa Moden (PBM), Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA).
Rencana ini merupakan pandangan peribadi penulis dan tidak menggambarkan pendirian rasmi Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA).

TAGS / KEYWORDS

Eskatologi Rejab

- 34 views

View PDF