Experts

Lelaki Tidak Sempurna

Wed, 01/07/2026 - 16:21

Suami kita tidak sempurna. Hakikat ini sering sukar diterima, bukan kerana ia tidak benar, tetapi kerana manusia cenderung mengimpikan pasangan yang memenuhi semua jangkaan emosi, komunikasi dan kehadiran. Namun, dalam realiti kehidupan berumah tangga, ketidaksempurnaan itulah yang menjadikan seorang suami manusia, bukan idea. Ia bukan kegagalan ciptaan, tetapi sifat asas kemanusiaan yang perlu difahami dengan hikmah, bukan diadili dengan kecewa.

Secara spesifik dari sudut sains dan psikologi, lelaki tidak dibentuk untuk mencapai ideal mutlak. Mereka berkembang melalui gabungan faktor biologi, perkembangan neurologi, pengalaman sosial dan pembelajaran emosi sejak kecil. Kajian psikologi perkembangan menunjukkan bahawa kebanyakan lelaki dibesarkan dalam budaya yang menuntut ketahanan, kawalan emosi dan penyelesaian masalah secara rasional. Dalam proses ini, emosi tidak diajar untuk diekspresikan, tetapi disimpan. Diam menjadi bahasa kekuatan, dan bertahan dianggap tanda kematangan. Maka, apabila suami memilih untuk berdiam diri, ia sering ditafsir sebagai tidak peduli, sedangkan secara psikologi ia adalah mekanisme perlindungan diri yang telah lama dipelajari.

Dari sudut neurosains, perbezaan otak lelaki dan wanita turut mempengaruhi cara emosi diproses. Penyelidikan mendapati lelaki cenderung memproses tekanan secara dalaman dan memberi respons melalui tindakan, bukan perbualan. Ini menjadikan mereka kelihatan lambat memahami emosi pasangan atau gagal memberi reaksi empatik seperti yang diharapkan. Namun, keterbatasan ini bukan kecacatan moral, sebaliknya batas biologi dan pembelajaran jangka panjang. Tekanan kerja, tuntutan ekonomi dan tanggungjawab sebagai penyedia pula menambah beban emosi yang jarang diluahkan. Psikologi moden mengaitkan tekanan berpanjangan ini dengan keletihan emosi, sikap defensif dan kecenderungan menarik diri dalam hubungan.

Dalam kajian sosiologi keluarga pula, peranan suami sering dibingkaikan dengan pelbagai jangkaan serentak: penyedia nafkah, pelindung, pemimpin, pendidik dan sandaran emosi. Apabila realiti hidup tidak seiring dengan ideal ini, ramai lelaki mengalami konflik identiti dan rasa gagal, namun tidak tahu bagaimana untuk menyatakannya. Mereka memilih untuk terus berfungsi daripada bercerita. Di sinilah muncul paradoks rumah tangga moden: seorang suami yang setia dan bekerja keras, tetapi dianggap tidak cukup kerana gagal memenuhi dimensi emosi yang semakin kompleks. Ketidaksempurnaan ini bukan tanda tiada cinta, tetapi tanda cinta itu sedang berjuang dalam keterbatasan manusia.

Al-Quran sejak awal telah mendidik manusia dengan realisme yang halus. Allah SWT tidak menciptakan pasangan untuk saling menuntut kesempurnaan, tetapi untuk mencapai sakinah melalui mawaddah dan rahmah. Rahmah menuntut empati terhadap kelemahan, manakala mawaddah menuntut kasih yang terus hidup walaupun ketika kecewa. Al-Quran juga mengingatkan bahawa manusia diciptakan dalam keadaan lemah, dan kelemahan ini bukan untuk dihukum, tetapi untuk saling melengkapi. Dalam konteks suami, kelemahan dalam komunikasi, sensitiviti emosi atau pengurusan konflik bukan alasan untuk menafikan nilainya, tetapi ruang untuk isteri berperanan sebagai penenang dan pembina jiwa.

As-Sunah pula memperlihatkan contoh tertinggi dalam diri Rasulullah SAW sebagai suami yang memahami kemanusiaan. Baginda tidak memaksakan kesempurnaan, bahkan mengakui sifat manusiawi dirinya. Baginda bersabar dengan perbezaan, mendengar walaupun disanggah, dan tidak menjadikan kekurangan pasangan sebagai senjata emosi. Dalam hadis sahih, Rasulullah SAW menyatakan bahawa orang beriman yang paling sempurna imannya ialah yang paling baik akhlaknya terhadap keluarganya. Kesempurnaan di sini bukan ukuran kebolehan mutlak, tetapi kesungguhan untuk terus berbuat baik walaupun dalam keterbatasan diri.

Psikologi perkahwinan moden turut menguatkan prinsip ini. Kajian menunjukkan bahawa perkahwinan yang stabil tidak dibina atas pasangan yang sempurna, tetapi atas jangkaan yang realistik dan penerimaan yang matang. Apabila isteri memahami latar psikologi suami, tekanan hidupnya dan cara emosinya berfungsi, konflik rumah tangga berkurang secara signifikan. Penerimaan tidak bermaksud merelakan kezaliman atau pengabaian, tetapi kebijaksanaan membezakan antara kelemahan manusia dan kesalahan yang disengajakan.

Suami kita tidak sempurna, dan isteri juga demikian. Namun, dalam ketidaksempurnaan itulah Allah SWT mengajar erti sabar yang hidup, kasih yang berfikir dan cinta yang matang. Rumah tangga bukan medan audit emosi, tetapi ruang pertumbuhan jiwa. Setiap kekurangan suami adalah peluang untuk memahami makna rahmah, dan setiap usaha kecilnya adalah bahasa cinta yang mungkin tidak puitis, tetapi jujur.

Dalam dunia yang menuntut pasangan ideal dan cinta yang dramatik, al-Quran dan sains sama-sama mengingatkan bahawa kebahagiaan lahir apabila kita berhenti mencari kesempurnaan, dan mula menghargai manusia. Kerana akhirnya, cinta bukan tentang memiliki pasangan yang sempurna, tetapi tentang belajar mencintai dengan kesedaran, kesabaran dan kemanusiaan.



Oleh: Mohammad Baihaqi Hasni
E-mel: baihaqi@umpsa.edu.my

Penulis adalah Guru Bahasa Kanan, Pusat Bahasa Moden (PBM), Universiti Malaysia Pahang

Al-Sultan Abdullah (UMPSA).
Rencana ini merupakan pandangan peribadi penulis dan tidak menggambarkan pendirian rasmi Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA).

- 216 views

View PDF