Experts

Transformasi Psikospiritual Syaaban dalam Ekosistem Teknologi UMPSA

Fri, 01/23/2026 - 11:51

Bulan Syaaban muncul sebagai satu noktah peralihan yang sarat dengan rahsia ketuhanan dalam kitaran kalendar Hijrah namun sering kali ia tenggelam dalam keasyikan manusia yang terleka antara kemuliaan Rajab dan kesucian Ramadan. Fenomena kelalaian ini bukanlah satu pemerhatian kosong tetapi telah disuarakan sendiri oleh Rasulullah SAW melalui hadis riwayat Imam An-Nasa'i yang menyatakan bahawa Syaaban merupakan bulan di mana amalan manusia diangkat kepada Allah SWT manakala Baginda SAW lebih gemar jika amalan tersebut diangkat dalam keadaan Baginda SAW sedang berpuasa. Jika ditelusuri dari sudut etimologi Arab, nama Syaaban yang berasal daripada akar kata syi'b membawa konotasi cabang atau jalan yang mencerminkan bagaimana kebaikan bercabang-cabang dan melimpah ruah sepanjang tempoh ini. Secara sejarahnya, masyarakat Arab dahulu kala menggunakan waktu ini untuk berpencar mencari sumber air selepas berakhirnya bulan haram manakala dalam konteks spiritual, ia melambangkan pencabangan jalan menuju persiapan jiwa yang lebih tuntas. Perspektif ini menuntut satu anjakan paradigma dalam melihat Syaaban bukan sekadar bulan menunggu tetapi sebagai sebuah stesen persinggahan taktikal yang memerlukan persiapan mental dan fizikal yang rapi bagi memastikan transisi ke bulan Ramadan berlaku dengan harmoni.

Keistimewaan Syaaban terpancar dengan jelas apabila amalan tahunan manusia dibentangkan di hadapan Allah SWT yang secara tidak langsung meletakkan bulan ini sebagai fasa audit prestasi rohani yang paling kritikal. Proses pengangkatan amalan ini berfungsi sebagai mekanisme muhasabah yang memaksa setiap individu untuk menilai kembali kualiti ketakwaan dan integriti moral mereka sepanjang tahun yang lalu. Malam Nisfu Syaaban yang jatuh pada pertengahan bulan pula menjadi mercu tanda pengampunan di mana rahmat Allah SWT turun ke langit dunia untuk menghapuskan dosa hamba-hamba-Nya melainkan mereka yang masih terbelenggu dengan syirik serta dendam permusuhan sesama insan. Kepercayaan sebahagian ulama bahawa malam tersebut merupakan waktu penetapan takdir tahunan seperti yang dibincangkan dalam karya klasik Al-Zubaidi bertajuk Fadhail Al-Ashur wa Al-Awqat memberikan dimensi harapan yang mendalam bagi setiap Muslim untuk memohon keselamatan dan keberkatan masa hadapan. Oleh itu, amalan puasa sunat yang kerap dilakukan oleh Rasulullah SAW sepanjang bulan ini seperti yang diriwayatkan oleh Saidatina Aisyah RA dalam Sahih Al-Bukhari sebenarnya merupakan satu latihan intensif bagi mengawal hawa nafsu dan meningkatkan daya tahan spiritual.

Apabila prinsip-prinsip Syaaban ini diintegrasikan ke dalam ekosistem pendidikan tinggi khususnya bagi mahasiswa di Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA), ia membentuk satu kerangka pembangunan sahsiah yang amat utuh dan relevan dengan cabaran teknologi moden. Mahasiswa yang mendalami bidang kejuruteraan dan teknologi di UMPSA dapat melihat proses muhasabah dalam Syaaban sebagai analogi kepada fasa pengujian dan penyahpepijatan dalam kitaran pembangunan perisian di mana setiap ralat dalam sistem diri dikenal pasti dan diperbaiki sebelum pelancaran besar di bulan Ramadan. Disiplin berpuasa dan istiqamah dalam ibadah malam melatih daya tahan atau resilience yang sangat diperlukan oleh graduan untuk mendepani tekanan

akademik serta persaingan kerjaya yang mencabar di peringkat global. Falsafah mizan atau keseimbangan yang dipupuk melalui penghayatan Syaaban memastikan bahawa bakal jurutera dan teknologis bukan sahaja mahir dalam aspek teknikal tetapi juga mempunyai kompas moral yang kukuh berteraskan nilai integriti dan amanah. Hal ini sejajar dengan hasrat pembangunan modal insan dalam kerangka pendidikan negara yang menekankan kesejahteraan holistik merangkumi jasmani, emosi, rohani, dan intelek bagi melahirkan generasi yang bukan sahaja pakar dalam inovasi tetapi juga teguh jati dirinya sebagai hamba Allah SWT.

Pembangunan sahsiah pelajar di UMPSA yang berteraskan kesedaran spiritual ini mampu menterjemahkan nilai-nilai murni ke dalam budaya kerja profesional seperti ketelitian dalam reka bentuk serta tanggungjawab terhadap kelestarian alam sekitar. Kesungguhan untuk beramal pada bulan Syaaban secara tidak langsung memupuk sifat delayed gratification atau kemampuan menangguhkan kepuasan segera demi mencapai matlamat yang lebih besar dan murni pada masa hadapan. Dari sudut psikospiritual moden, pendekatan ini selari dengan konsep amalan reflektif yang meningkatkan kecerdasan emosi serta kemampuan untuk mengurus stres secara efektif dalam persekitaran kampus yang kompetitif. Keberadaan Syaaban sebagai jambatan persediaan juga mengajar pelajar tentang kepentingan perancangan strategik dan pengurusan masa yang berkualiti bagi mengelakkan kejutan budaya ibadah yang sering berlaku pada awal Ramadan. Kesimpulannya, bulan Syaaban adalah satu madrasah rohani yang menyediakan ruang bagi transformasi diri secara menyeluruh yang mana kegagalan untuk memanfaatkannya akan menyebabkan kerugian besar dalam perjalanan mencapai kemuncak ketakwaan. Melalui penghayatan yang mendalam terhadap setiap detik di bulan ini, masyarakat akademik dan umat Islam secara amnya dapat memastikan bahawa setiap langkah yang diambil adalah berpasakkan keikhlasan serta ketaatan yang tulus kepada Allah SWT demi kesejahteraan sejagat di dunia mahupun di akhirat.

RUJUKAN

1. Al-Quran al-Karim.
2. Sahih al-Bukhari dan Muslim.
3. Sunan an-Nasa’i, Ibnu Majah.
4. Al-Zubaid, M. M. (2010). Fadhail al-Ashur wa al-Awqat. Dar al-Kutub al-Ilmiyyah.
5. Al-Qardhawi, Y. (2000). Ibadah dalam Islam. Pustaka Nasional.
6. Jamaluddin, K. (2018). Psikologi Ibadah: Pendekatan Sains dalam Pembangunan Diri. UPM Press.
7. Kementerian Pendidikan Tinggi Malaysia. (2024). Rangka Panduan Pelan Pembangunan Pendidikan Tinggi 2026-2035.

Oleh: MOHAMMAD BAIHAQI HASNI
E-mel: baihaqi@umpsa.edu.my

Penulis adalah Guru Bahasa Kanan, Pusat Bahasa Moden (PBM), Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA).

Rencana ini merupakan pandangan peribadi penulis dan tidak menggambarkan pendirian rasmi Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA).

- 50 views

View PDF