Experts

# Transformasi Sahsiah dan Kualiti Kerja melalui Kekuatan 3 Amalan Sujud

Wed, 02/11/2026 - 16:48

Integriti dan kualiti penyampaian perkhidmatan dalam kalangan penjawat awam sebenarnya boleh diperkasakan secara halus, namun mendalam melalui disiplin rohani yang dibawa oleh amalan tiga sujud ini. Apabila seorang kakitangan awam membiasakan diri bangun untuk tahajud mereka sebenarnya sedang melatih ketahanan mental dan kawalan emosi yang sangat tinggi bagi menghadapi kerenah birokrasi serta tekanan daripada masyarakat. Amalan ini melahirkan penjawat awam yang mempunyai kestabilan jiwa yang luar biasa sekali gus mengurangkan risiko burnout dan meningkatkan tahap kesabaran ketika berurusan dengan pelanggan di kaunter atau dalam mesyuarat yang tegang.

Hubungan intim dengan Allah SWT pada waktu malam ini secara automatik membina sifat amanah kerana mereka sedar bahawa setiap tugasan yang dilaksanakan adalah sebahagian daripada tanggungjawab besar yang akan dipersoalkan di akhirat kelak. Hal ini secara langsung dapat meminimumkan kecenderungan terhadap amalan negatif seperti rasuah atau sikap sambil lewa dalam bekerja kerana wujudnya perasaan muraqabah iaitu merasa diri sentiasa diperhatikan oleh Allah SWT.

Bagi golongan pelajar dan mahasiswa pula, pembangunan sahsiah yang unggul dapat dibentuk melalui pengurusan waktu yang lebih efektif hasil daripada disiplin solat qabliyah subuh dan tahajud. Kehidupan di kampus yang penuh dengan gangguan media sosial serta cabaran akademik memerlukan fokus yang tajam serta kekuatan dalaman untuk menolak pengaruh negatif. Mahasiswa yang menjaga solat sunat sebelum fajar akan memiliki minda yang lebih segar dan tenang untuk menyerap ilmu pengetahuan semasa kuliah pagi berbanding mereka yang bangun dalam keadaan tergesa-gesa.

Selain itu juga, solat duha bertindak sebagai terapi mental yang mengurangkan kegelisahan terhadap masa depan kerjaya atau peperiksaan yang bakal menjelma. Kebergantungan kepada Allah SWT melalui amalan ini membentuk jati diri mahasiswa yang lebih berdikari dan tidak mudah berputus asa apabila berhadapan dengan kegagalan dalam penyelidikan atau tugasan akademik. Nilai kesyukuran yang dipupuk melalui duha pula menjadikan mereka individu yang lebih menghargai setiap peluang pembelajaran dan seterusnya melahirkan graduan yang bukan sahaja cemerlang dalam gred peperiksaan tetapi juga memiliki akhlak yang mulia.

Secara tuntasnya, sinergi antara amalan spiritual dan tanggungjawab keduniaan ini mewujudkan sebuah ekosistem produktiviti yang sangat sihat dalam masyarakat. Penjawat awam yang menjaga hubungan dengan Allah SWT akan menjadi contoh teladan yang baik dalam kepimpinan manakala pelajar yang memulakan hari dengan sujud akan menjadi aset negara yang mempunyai visi serta misi yang jelas. Keajaiban sujud ini bukan sekadar tentang permohonan peribadi tetapi ia adalah asas kepada pembangunan modal insan yang seimbang antara kemajuan material dan kecemerlangan spiritual. Apabila sahsiah sudah dibina dengan kukuh di atas sejadah maka segala

urusan di luar sejadah akan mengalir dengan lebih tertib penuh berintegriti serta membawa keberkatan yang meluas kepada organisasi dan institusi pendidikan. Perubahan besar dalam sistem penyampaian awam dan kualiti graduan masa hadapan sebenarnya bermula daripada keazaman setiap individu untuk menyusun semula orientasi hidup mereka berteraskan pengabdian yang tulus kepada Allah SWT.



**Oleh: Mohammad Baihaqi Hasni**
**E-mel:** baihaqi@umpsa.edu.my
**Penulis ialah Guru Bahasa Kanan, Pusat Bahasa Moden (PBM), Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA).**
**Rencana ini merupakan pandangan peribadi penulis dan tidak menggambarkan pendirian rasmi Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA).**

TAGS / KEYWORDS

Transformasi Sahsiah dan Kualiti Kerja

- 59 views

View PDF