Experts

Batik dan Pendingin Hawa: Menyusun Semula Amalan Kerja dalam Iklim Tropika

Wed, 04/08/2026 - 15:40

Isu penjimatan tenaga kini tidak boleh dilihat sebagai perkara rutin semata-mata. Ketegangan geopolitik di Asia Barat, termasuk konflik berpanjangan yang melibatkan kuasa serantau dan kawalan terhadap laluan strategik; Selat Hormuz, memberi kesan langsung kepada kestabilan bekalan serta harga bahan api global.

Apabila rantaian bekalan tenaga terganggu, kesannya turut dirasai oleh negara pengimport tenaga dan pengguna domestik melalui peningkatan kos. Dalam konteks Malaysia, situasi ini memperkukuh keperluan untuk mengurus penggunaan tenaga secara lebih berhemah, termasuk dalam operasi harian organisasi.

Sehubungan itu, pelbagai langkah penjimatan digalakkan seperti mengurangkan penggunaan elektrik dan melaraskan suhu pendingin hawa di pejabat. Langkah ini wajar dan penting. Dalam masa yang sama, terdapat satu aspek yang boleh diberi perhatian secara lebih menyeluruh iaitu cara kita menyesuaikan diri dengan iklim tropika dalam persekitaran kerja.

Peranan pakaian dalam keselesaan termal

Keselesaan tidak hanya bergantung pada suhu bilik. Pakaian turut memainkan peranan penting dalam membantu tubuh menyesuaikan diri dengan persekitaran. Pakaian yang ringan dan sesuai dengan cuaca membolehkan haba dilepaskan dengan lebih baik. Keadaan ini membantu mengurangkan kebergantungan kepada pendingin hawa untuk mencapai tahap keselesaan yang sama.

Dalam konteks ini, pemakaian batik mempunyai kelebihan tersendiri. Fabriknya yang ringan dan bernafas menjadikannya lebih sesuai dengan iklim tempatan. Ini memberi ruang kepada pelarasan suhu pendingin hawa pada tahap yang lebih munasabah tanpa menjejaskan keselesaan.

Sokongan dasar sedia ada

Usaha ini selari dengan galakan pemakaian batik dalam sektor awam melalui pekeliling oleh Jabatan Perkhidmatan Awam Malaysia. Pelonggaran kod pakaian ini menunjukkan adanya kesedaran terhadap keperluan menyesuaikan amalan kerja dengan konteks tempatan. Dalam masa yang sama, seruan untuk menjimatkan penggunaan elektrik di jabatan kerajaan turut menekankan kepentingan penggunaan tenaga secara berhemah. Kedua-dua pendekatan ini boleh saling melengkapi apabila dilaksanakan secara menyeluruh.

Ke arah amalan yang lebih seimbang

Pendekatan yang lebih bersepadu boleh dipertimbangkan:

- Menggalakkan pemakaian pakaian yang sesuai dengan iklim.
- Melaraskan suhu pendingin hawa secara berperingkat.
- Membina kesedaran tentang penggunaan tenaga dalam kalangan warga organisasi.

Apabila langkah-langkah ini digabungkan, kesannya lebih ketara berbanding tindakan secara berasingan.

Menyesuaikan persepsi profesionalisme

Perubahan ini juga melibatkan cara kita melihat profesionalisme di tempat kerja. Pakaian formal tidak semestinya berat atau berlapis untuk mencerminkan kesungguhan. Dalam iklim tropika, pakaian yang sesuai dengan cuaca dapat menyumbang kepada keselesaan dan produktiviti. Penyesuaian ini selari dengan keperluan semasa tanpa menjejaskan imej profesional.

Kesimpulannya, penjimatan tenaga memerlukan pendekatan yang menyeluruh. Selain teknologi dan peraturan, amalan harian turut memainkan peranan penting. Pemakaian batik boleh dilihat sebagai salah satu langkah kecil yang menyokong usaha ini. Apabila disertai dengan pelarasan penggunaan pendingin hawa dan kesedaran bersama, ia mampu menyumbang kepada pengurusan tenaga yang lebih berkesan. Dalam konteks ini, perubahan tidak perlu bersifat besar atau mendadak. Penyesuaian secara berperingkat sudah memadai untuk membawa kesan yang positif dan berterusan.



Oleh: Ahmad Ibrahim
E-mel: ahmadbi@umpsa.edu.my

Penulis ialah Pensyarah, Pusat Sains Kemanusiaan (PSK), Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA).

Rencana ini merupakan pandangan peribadi penulis dan tidak menggambarkan pendirian rasmi Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA).

- 52 views

View PDF