Experts

Dilema Etika Bukan Alasan untuk Lari

Mon, 05/25/2026 - 17:23

Apabila Semua Pilihan Terasa Salah

Dalam kehidupan, ada saat tertentu yang membuatkan seseorang terasa seperti tersepit di tengah persimpangan sempit. Ke kiri salah, ke kanan juga salah. Dalam budaya Melayu, keadaan ini sering digambarkan melalui peribahasa ‘diluah mati emak, ditelan mati bapa’. Ia menggambarkan keadaan serba salah yang menyesakkan emosi dan menggugat pertimbangan.

Namun, masalah terbesar dalam situasi begini bukanlah dilema itu sendiri. Masalah sebenar muncul apabila manusia menggunakan dilema sebagai alasan untuk tidak bertindak, tidak membuat keputusan, atau melarikan diri daripada tanggungjawab moral.

Hakikatnya, dilema etika tidak pernah memberikan jalan keluar yang sempurna. Dalam banyak keadaan, semua pilihan datang bersama harga yang perlu dibayar. Persoalannya bukan lagi pilihan mana yang tidak menyakitkan, tetapi pilihan mana yang paling bermaruah dan paling kurang merosakkan.

Pada masa kini, dilema etika muncul hampir setiap hari. Seorang pegawai mungkin mengetahui berlaku salah guna kuasa dalam organisasinya, tetapi takut bersuara kerana bimbang kerjaya terjejas. Seorang pensyarah pula mungkin berdepan tekanan untuk meluluskan pelajar tertentu demi menjaga hubungan dengan pihak tertentu. Seorang pekerja mungkin dipaksa memilih antara menjaga integriti kerja atau menjaga periuk nasi keluarga.

Situasi seperti ini tidak mempunyai jawapan mudah. Namun, ketidakmudahan itu tidak bermaksud seseorang boleh melepaskan diri daripada tanggungjawab membuat keputusan.

Amalan Mengelak Konflik

Masyarakat hari ini semakin cenderung mencari jalan paling selamat untuk diri sendiri. Ramai mahu mengelakkan konflik, menjaga imej dan memastikan kedudukan tidak tergugat. Akibatnya, muncul kebiasaan berdiam diri walaupun tahu sesuatu itu salah. Ada yang memilih untuk ‘buat tidak tahu’, ada pula yang berselindung di sebalik alasan ‘ikut arahan’.

Di sinilah bahayanya.

Apabila manusia mula menormalisasikan sikap melarikan diri daripada keputusan sukar, kerosakan tidak berlaku secara mendadak. Ia berlaku perlahan-lahan. Integriti mula terhakis sedikit demi sedikit. Standard mula dilonggarkan sedikit demi sedikit. Akhirnya, perkara yang dahulu dianggap salah mula diterima sebagai kebiasaan.
Lebih membimbangkan, budaya ini melahirkan generasi yang takut membuat keputusan tegas. Mereka mahu semua pihak gembira. Mereka mahu keputusan tanpa risiko. Mereka mahu keuntungan tanpa pengorbanan. Sedangkan realiti kehidupan tidak pernah berfungsi begitu.

Peribahasa Melayu sendiri mengingatkan, ‘kalau takut dilambung ombak, jangan berumah di tepi pantai’. Maksudnya jelas. Seseorang yang memilih untuk berada dalam medan tanggungjawab tidak boleh mengharapkan kehidupan yang sentiasa selesa dan bebas risiko. Guru, pemimpin, penjawat awam, pensyarah, wartawan, malah ibu bapa sekali pun akan berdepan keputusan yang menguji prinsip dan keberanian mereka.

Keputusan yang benar kadangkala datang bersama kehilangan.

Sejarah sendiri penuh dengan contoh individu yang terpaksa membuat pilihan pahit demi mempertahankan prinsip. Pemberi maklumat, wartawan penyiasatan, hakim, pendidik, malah ibu bapa juga sering berdepan konflik antara keselesaan dan tanggungjawab moral. Mereka tahu tindakan yang diambil mungkin mengundang tekanan, kecaman atau kerugian. Namun, mereka tetap memilih untuk bertindak kerana memahami bahawa berdiam diri juga ialah satu keputusan dan kadangkala keputusan yang paling merosakkan.

Antara Harmoni dan Kebenaran

Dalam konteks masyarakat Malaysia, dilema etika sering menjadi lebih rumit kerana wujudnya budaya menjaga hubungan dan menjaga hati. Nilai hormat dan harmoni memang penting, tetapi apabila disalah guna, ia boleh menjadi alasan untuk mengelakkan kebenaran. Teguran dianggap ancaman. Ketegasan dianggap tidak menjaga perasaan. Akhirnya, ramai memilih untuk diam walaupun sedar sesuatu perkara sedang menuju kerosakan.

Kita dapat melihat keadaan ini dalam pelbagai sektor. Dalam institusi pendidikan, ada pihak yang takut menegur kelemahan pelajar kerana bimbang dianggap terlalu keras. Dalam organisasi pula, ada yang enggan melaporkan masalah kerana takut dicop tidak sepasukan. Dalam masyarakat umum, ramai memilih untuk menjadi pemerhati pasif walaupun sedar wujudnya penipuan, manipulasi atau ketidakadilan.

Semua ini lahir daripada satu perkara yang sama, iaitu ketakutan menghadapi akibat daripada keputusan yang sukar.

Padahal, mengelakkan keputusan juga mempunyai akibat.

Seseorang yang terus membiarkan ketidakjujuran berlaku mungkin berjaya mengelakkan konflik hari ini, tetapi kerosakan yang dibiarkan akan menjadi lebih besar pada masa depan. Organisasi yang menutup kelemahan demi menjaga imej mungkin nampak stabil sementara waktu, tetapi reputasinya akan runtuh apabila masalah sebenar terbongkar. Individu yang terlalu lama mengorbankan prinsip demi keselesaan pula akhirnya akan kehilangan keyakinan terhadap dirinya sendiri.

Prinsip sebagai Kompas

Sebab itu, dalam menghadapi dilema etika, manusia memerlukan prinsip yang jelas. Prinsip bukan jaminan bahawa keputusan akan mudah, tetapi ia membantu memastikan seseorang tidak hanyut mengikut tekanan emosi atau kepentingan sementara.

Antara prinsip paling penting adalah dengan memahami bahawa tidak semua kerugian membawa kehancuran. Kadangkala kehilangan jawatan lebih baik daripada kehilangan maruah. Kadangkala hubungan yang retak kerana mempertahankan kebenaran lebih bernilai daripada hubungan yang kekal atas dasar kepura-puraan.

Selain itu, seseorang juga perlu belajar membezakan antara ketidakselesaan dan ketidakadilan. Ramai menganggap sesuatu keputusan itu salah hanya kerana ia menyakitkan atau tidak popular. Sedangkan ada keputusan yang memang perlu menyakitkan demi mengelakkan kerosakan yang lebih besar.

Ini tidak bermaksud manusia perlu menjadi keras atau menghukum tanpa belas ihsan. Sebaliknya, ia menuntut keberanian untuk bertindak secara jujur walaupun keadaan tidak memihak kepada diri sendiri.

Dilema etika bukan ujian untuk mencari jalan paling selesa. Ia ialah ujian untuk melihat sejauh mana seseorang benar-benar berpegang pada nilai yang sering diperkatakan.

Mudah untuk bercakap tentang integriti ketika keadaan tenang. Mudah untuk bercakap tentang prinsip ketika tiada tekanan. Namun, nilai sebenar seseorang hanya dapat dilihat apabila semua pilihan terasa pahit dan setiap keputusan datang bersama risiko.

Pada akhirnya, kehidupan tidak menilai manusia berdasarkan berapa banyak situasi sukar yang berjaya dielakkan. Kehidupan menilai bagaimana seseorang bertindak ketika berdepan situasi yang sukar dielakkan.
Dalam banyak keadaan, dilema etika bukan alasan untuk lari. Ia merupakan saat yang menentukan siapa diri kita sebenarnya.

Penulis ialah Pensyarah, Pusat Sains Kemanusiaan (PSK), Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA).



Oleh: Ahmad Ibrahim
E-mel: ahmadbi@umpsa.edu.my
Rencana ini merupakan pandangan peribadi penulis dan tidak menggambarkan pendirian

rasmi Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA).

- 87 views

View PDF