Experts

Menakluk Arus dan Minda: Keseronokan Sukan Kayak Orienteering di Sungai Berang

Thu, 08/20/2026 - 15:03

Pada 7 dan 8 Ogos 2026 yang lalu, keheningan alam semula jadi di perairan Sungai Berang, Terengganu telah bertukar wajah menjadi medan ujian yang penuh dengan debaran dan semangat juang. Sebuah acara sukan *kayak orienteering* telah berlangsung dengan jayanya, membuka mata ramai pihak tentang potensi besar dan keunikan aktiviti rekreasi ini di Malaysia. Tidak seperti acara sukan air tradisional yang biasa kita saksikan, sukan ini menawarkan sebuah pengembaraan yang jauh lebih komprehensif. Ia bukan sekadar perlumbaan yang diukur melalui kepantasan tiba di garisan penamat, sebaliknya ia adalah satu ujian holistik yang menuntut keseimbangan sempurna antara ketahanan fizikal dan kecerdasan kognitif.

Secara asasnya*, kayak orienteering* adalah sukan dinamik yang menggabungkan kemahiran mendayung dengan ketangkasan membaca peta topografi dan menggunakan kompas di atas permukaan air yang bergerak. Dalam sukan ini, kekuatan fizikal semata-mata bukanlah jaminan mutlak untuk meraih kemenangan. Para peserta perlu mengemudi kayak mereka untuk mencari titik-titik kawalan yang disembunyikan secara strategik di pelbagai lokasi, sama ada di celah belukar tebing, di sebalik akar pokok besar, atau di kawasan muara sungai. Proses pencarian ini memaksa pengayuh untuk sentiasa peka dengan persekitaran mereka, menjadikan setiap kayuhan penuh dengan elemen teka-teki dan perancangan yang rapi.

Mengambil contoh bentuk muka bumi di Sungai Berang, peserta terpaksa berhadapan dengan pelbagai halangan semula jadi yang menguji pemikiran kritis mereka secara berterusan. Mereka perlu menyesuaikan rentak kayuhan dengan aliran sungai yang tidak menentu, selain menterjemahkan simbol pada peta kepada realiti geografi fizikal di hadapan mata dengan pantas. Berada di persimpangan laluan air yang mengelirukan memaksa para peserta untuk membuat pertimbangan strategik tanpa membuang masa. Kombinasi antara tumpuan minda yang tajam dan kayuhan yang berterusan mencipta satu kepuasan emosi yang sukar digambarkan apabila arah yang dicari berjaya ditemui.



Satu sorotan utama dan lipatan sejarah yang paling menonjol dalam kejohanan di Sungai Berang kali ini adalah penguasaan luar biasa pasukan-pasukan dari negeri Pahang. Kontinjen dari negeri Tok Gajah ini telah mencipta fenomena tersendiri apabila berjaya memonopoli kemenangan dalam hampir keseluruhan kategori yang dipertandingkan. Kemenangan besar ini bukanlah satu kebetulan, sebaliknya ia menjadi bukti kukuh terhadap tahap persediaan fizikal yang rapi, ketajaman strategi navigasi, dan keserasian luar biasa sesama ahli pasukan. Prestasi cemerlang kontinjen Pahang ini bukan sahaja mendominasi podium, malah telah meletakkan tanda aras baharu dalam arena sukan kayak orienteering kebangsaan, sekali gus menjadi inspirasi besar kepada pengayuh dari negeri-negeri lain.

Selain daripada menguji potensi individu dan daya saing yang tinggi, kayak orienteering kekal sebagai medium yang sangat berkesan untuk memupuk semangat kerjasama dan toleransi. Komunikasi yang jelas dan rasa saling mempercayai antara rakan sepasukan adalah kunci utama kejayaan di atas air. Pada masa yang sama, laluan orienteering yang kebiasaannya merentasi kawasan sungai yang jarang diterokai telah membawa peserta kembali menghargai keindahan alam semula jadi. Pengalaman berinteraksi secara langsung dengan persekitaran sungai ini secara tidak langsung memupuk rasa kesedaran yang tinggi untuk terus memelihara ekosistem serta kelestarian flora dan fauna tempatan.

Kesimpulannya, kemeriahan acara *kayak orienteering* di Sungai Berang baru-baru ini jelas membuktikan bahawa sukan rekreasi luar di Malaysia mempunyai dimensi yang sangat luas dan mendalam untuk terus diterokai. Kehebatan pasukan Pahang mendominasi kejohanan ini menambah lagi warna-warni dan tahap kompetitif sukan tersebut. Sama ada anda seorang atlet sukan lasak yang mendahagakan cabaran teknikal atau sekadar pencinta alam yang ingin mencuba aktiviti luar

yang berbeza, sukan ini pasti menjanjikan pengalaman yang sukar untuk dilupakan. Keluarlah daripada zon selesa, pelajari kemahiran asas navigasi, dan biarkan arus sungai membimbing anda ke arah pengembaraan yang seterusnya.

Penulis ialah Pensyarah Kanan, Fakulti Teknologi Kejuruteraan Mekanikal dan Automotif (FTKMA), Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA).

Rencana ini merupakan pandangan peribadi penulis dan tidak menggambarkan pendirian rasmi Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA).



Oleh: Profesor Madya Ts. Dr. Siti Rabiatull Aisha Idris

E-mel: rabiatull@umpsa.edu.my

- 53 views

View PDF