BIL. 72 APR 2020

CREATE e-newsletter

UMP tangguh P&P sehingga 14 April depa

Susulan pelanjutan pelaksanaan Perintah Kawalan Pergerakan di seluruh negara dan arahan penutupa
Universiti Malaysia Pahang (UMP) menangguhkan semua operasi perkhidmatan dan tiada aktiviti Peng
dalam talian dilaksanakan sepanjang tempoh Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) sejak 18 Mac sehingga

Keputusan ini juga merujuk saranan Kementerian Pendidikan Tinggi (KPT) dalam pengendalian program a
tatkala negara berdepan dengan pandemik penularan wabak Covid-19 di negara ini.

Menurut Timbalan Naib Canselor (Akademik dan Antarabangsa), Profesor Ts. Dr. Mohd Rosli Hainin, keput
pelajar di lokasi masing-masing di mana majoriti pelajar telah berada bersama keluarga di kampung dan at
pelajar.

“Tempoh PKP selama lebih empat minggu dalam menangani penularan wabak Covid-19 ini pastinya mem
semua institusi pendidikan termasuk UMP.

“Justeru, pihak universiti juga akan membuat pindaan terhadap kalendar akademik bagi Semester II Sesi
Mesyuarat Senat Universiti yang bakal bersidang,” katanya.

“Berdepan dengan situasi ini juga, universiti turut bersedia untuk mengaktifkan mod P&P secara dalam
kaedah pembelajaran ini, Pusat Sumber Pengajaran dan e-Pembelajaran (CIReL) telah mengadakan bebe
staf akademik,” katanya.

Ujarnya, kursus ini merangkumi kepelbagaian pelantar dan aplikasi, kaedah P&P dan pilihan dalam penge
boleh disesuaikan dengan kursus pengajian yang diikuti pelajar.

“Malahan setiap fakulti juga telah mengambil tindakan bagi menyediakan bahan dan aktiviti P&P secara
bersesuaian untuk meneruskan keperluan tanpa mengganggu pengkuliahan.

“Dari aspek aplikasi Sistem Pengurusan Pembelajaran (LMS) UMP yang dinamakan KALAM, sistem ini
semasa keperluan penggunaan pelajar pada tahap yang optimum secara serentak dengan capaian interne

“Sehingga kini, sebanyak 65 peratus kursus yang ditawarkan oleh UMP telah mencapai tahap pembelaja
talian secara asas.

“Pelajar berada dalam kelompok celik IT dan mampu mengadaptasikan penggunaan teknologi P&P yang
sistem ini,” ujar beliau.

Hasil kajian maklum balas yang dijalankan universiti ke atas pelajar baru-baru ini juga mendapati lebih 80
*Learnin*g dan baki hampir 20 peratus kurang bersedia kerana berada di kawasan yang mempunyai liputan

Untuk itu katanya, para pensyarah mempunyai beberapa alternatif sama ada untuk mengadakan sesi P&P
tidak segerak *(asynchronous)* mahupun mengadakan P&P berasaskan tugas-tugas tertentu.

Berada dalam tempoh PKP ini, beliau menasihatkan pelajar memanfaatkan masa ini dengan membuat ula
minggu sebelum tempoh PKP tempoh hari dan sekiranya mempunyai akses Internet dapat dimanfaatkan
rakan dalam memantapkan pemahaman.

Pihak universiti turut memastikan keselamatan dan kebajikan seramai lebih 800 pelajar yang berada di
makanan, kit kebersihan dan memastikan tahap kesihatan berada pada tahap yang baik serta menj
mengelakkan aktiviti berhimpun.

Buat warga kerja, nasihatnya agar terus istiqamah dalam menjalankan kerja *(work from house)* selain ber
demi menjamin kualiti akademik terus terpelihara ke arah kecemerlangan universiti.

Mengenali penyakit penyebab kematian masyarakat Malaysia

Oleh: Dr. Hasnah Hussiin
Emel: hasnah@ump.edu.my

Sejak akhir-akhir ini kita telah didedahkan kepada penularan wabak virus COVID-19 yang menyebab
Penularan wabak penyakit ini telah menimbulkan ketakutan masyarakat termasuklah negara Malaysia. Se
bukanlah suatu yang baharu dalam masyarakat. Ia telah lama wujud dalam persekitaran masyarakat yang
penyakit dan tatacara menjaga kebersihan diri dan alam sekeliling. Penularan wabak penyakit sememangn

Secara umumnya, taraf kesihatan penduduk Tanah Melayu pada awal kemerdekaan sangat rendah. Antar
penduduk sangat rendah adalah disebabkan berlakunya penularan beberapa penyakit yang menjadi pe
kawasan luar bandar. Antara penyakit utama yang dihadapi oleh masyarakat pada ketika itu adalah pen
pada tahun 1958, terdapat seramai 2.5 juta masyarakat Tanah Melayu lelaki dan perempuan merupakan
kajian tersebut beliau mendapati sebanyak 2/3 atau 4,000,000 penduduk luar bandar merupakan pembawa

Kajian secara besar-besaran terhadap penyakit ini telah dilakukan di negeri Perak dan Kedah terha
lingkungan 14 tahun. Penemuan kajian ini juga mendapati faktor kemiskinan dan penyakit cacing saling
semakin besar tahap kemiskinan, semakin besar jumlah kanak-kanak yang mendapat penyakit cacing
kalangan orang dewasa yang di mana didapati lebih 90 peratus daripada mereka juga menghidap peny
pada waktu itu tidak dipandang serius oleh semua lapisan masyarakat disebabkan para doktor di bandar j

penyakit ini. Kebanyakan penghidapnya ialah penduduk luar bandar yang selalu terdedah dengan tanah cacing juga merupakan penyakit biasa dalam kalangan buruh ladang, penanam padi, pekerja estet dan pek

Kajian penyakit pada waktu itu juga mendapati selain penyakit cacing, antara penyakit utama yang menyu dalam kalangan masyarakat luar bandar ialah *Malaria, Typhoid,* kekurangan zat pemakanan, *Anemia, Dyse* kulit, Batuk kering, *Yaws, Filariasis, Diphterias*, *Cholera, Typhus, Leptospirosis dan Viral Fevers* (Denggi, paling banyak dihidapi oleh penduduk luar bandar ialah Malaria, Batuk Kering, *Gastro-enterpritis*, cirit-birit, sebanyak 20,000 daripada 30,000 kes kematian yang berlaku setiap tahun disebabkan oleh deman bagaimanapun, penyebab utama kadar kematian yang tinggi dalam kalangan masyarakat luar bandar pa Pendaftar Umum Kelahiran dan Kematian. Kadar kematian di luar bandar pada masa itu adalah lebih da bandar pula sebanyak lapan peratus hingga sembilan peratus.

Dalam kajian yang lain, mendapati masyarakat luar bandar juga mengalami masalah kekurangan za Kebiasaannya, ia berlaku dalam kalangan ibu-ibu yang mengandung dan ibu-ibu yang menyusukan anak d hingga lima tahun.

Penyakit berbahaya seperti Malaria banyak berlaku di kawasan luar bandar di beberapa buah negeri sepe pantai Selangor, Pahang dan Terengganu. Di negeri Pahang misalnya kebanyakan masyarakat luar banda masalah kekurangan zat makanan, penyakit cacing, puru serta masalah kekurangan doktor dan bid penduduk luar bandarnya mengidap penyakit tibi. Masalah ini telah menyumbang kepada tingginya kada bandar. Sebagai contohnya, kadar kematian masyarakat Melayu pada waktu ini adalah 129 orang bag adalah di negeri Pahang iaitu seramai 176 orang bagi setiap 1,000 penduduk.

Secara amnya, taraf kesihatan penduduk luar bandar yang rendah adalah disebabkan tradisi, kepercayaan mempengaruhi jenis penyakit yang dihidapi. Dasar kerajaan dalam pembangunan kesihatan luar bandar p banyak pusat-pusat kesihatan untuk kemudahan penduduk luar bandar. Walau bagaimanapun, masalah k memberi masalah kepada usaha untuk memajukan sektor kesihatan luar bandar apabila kerajaan t mengadakan penyelidikan penyakit dan pembinaan pusat-pusat kesihatan. Selain itu, daripada kajia merancang pembangunan kesihatan dapat dilihat apabila kerajaan tidak mengadakan penyelidikan meny bersandarkan kepada penyakit sebenar yang dihidapi oleh masyarakat luar bandar. Antaranya ialah per tidak diberi perhatian manakala peruntukan dan pembasmian penyakit penduduk luar bandar tertumpu kep penyakit lain.

Kesimpulannya, penularan penyakit berjangkit pada awal kemerdekaan negara disebabkan oleh banyak f kurang kesedaran tentang bahaya penyakit dan penjagaan kebersihan alam sekeliling. Manakala pihak ke dari segi kewangan menyebabkan penyelidikan terhadap beberapa penyakit berbahaya tidak dapat

kakitangan perubatan, pembangunan sumber manusia yang masih dalam perancangan serta kemudahan h

Penulis adalah Pensyarah Kanan, Pusat Sains Kemanusiaan Universiti Malaysia Pahang (UMP).

Budayakan sikap menyelidiki kesahihan berita dalam d

Oleh: DR. TUAN SIDEK TUAN MUDA
emel: sidek@ump.edu.my.

Kesan daripada perkembangan teknologi, muncul pula pelbagai bentuk media komunikasi baharu pa *Instagram, Twitter* dan lain-lain. Kemunculan pelbagai media ini mendatangkan kebaikan kepada mendatangkan keburukan. Salah satu keburukannya ialah wujudnya pelbagai fitnah dan berita-berita pals hari ini, pelbagai fitnah berkaitan dunia politik, perniagaan, hiburan termasuklah berkaitan dengan is masyarakat.

Dalam situasi kini adalah sangat baik agar ahli masyarakat mengamalkan sikap menyelidik kebenaran s dapat mengelakkan diri daripada terjerumus dalam mempercayai atau lebih teruk lagi turut terlibat dalar Quran telah menyebut tentang perlunya sikap ini dijadikan amalan dalam kehidupan bermasyarakat sebag *"Wahai orang-orang yang beriman! Jika datang kepada kamu seorang fasik membawa sesuatu be kebenarannya, supaya kamu tidak menimpakan sesuatu kaum dengan perkara yang tidak diingini den sehingga menjadikan kamu menyesali apa yang kamu telah lakukan".* (Surah *al-Hujurat:* 6).

Menurut al-Zuhaili (2003), kebanyakan ahli tafsir berpendapat sebab turun ayat ini adalah berkaitan peristi Rasulullah SAW kepada kaum Bani Mustaliq untuk mengutip zakat daripada mereka. Apabila mendenga daripada kaum Bani Mustaliq keluar untuk menyambutnya. Walau bagimanapun, sebelum sempat utusa

beliau merasa takut dan kembali ke Madinah dengan memberitahu kepada Rasulullah SAW. bahawa ket
zakat dan ingin membunuhnya. Lantas Rasulullah SAW menghantar satu pasukan tentera kepada kaum
tersebut tidak benar dan kesannya terselamatlah daripada berlakunya pertumpahan darah. Sebaliknya
Rasulullah SAW dan hubungan kaum tersebut kekal kukuh terpelihara.

Di samping ayat di atas, Allah SWT turut mengingatkan manusia agar tidak berbicara tentang sesuatu be
mana firman Allah yang bermaksud: *"Janganlah kamu mengatakan sesuatu yang kamu sendiri tid
Sesungguhnya pendengaran, penglihatan, dan hati setiap orang kelak di akhirat akan diminta tanggungjaw*

Semangat untuk membudayakan sikap menyelidik mencari kebenaran berita sepatutnya disuburkan di d
dalam suasana yang sangat mudah untuk membuat berita palsu dan menyebarkannya dengan menggun
ada. Ingatlah pesan Baginda SAW bahawa memulakan suatu berita bohong dan menyebarkannya adala
Baginda yang bermaksud: "Sesungguhnya kebenaran membawa kepada kebaikan dan kebaikan memb
bercakap benar sehinga dia ditulis di sisi Allah sebagai seorang yang benar. Sebaliknya pendustaan
membawa ke neraka. Seorang lelaki yang berterusan melakukan dusta sehingga dia ditulis di sisi Allah seb

Berdusta itu tidak semestinya memulakan berita palsu tetapi seseorang turut dikira berdusta sekiranya m
tersebut dengan pihak lain tanpa menyelidiki kebenarannya sebagaimana sabda Baginda S.A.W. yang
sebagai berdusta sekiranya dia menyampaikan setiap yang didengarinya (tanpa menyelidiki kesahihan)". (H

Sehubungan itu, dalam suasana ahli masyarakat tinggal di rumah kerana musibah Covid-19, sepatutnya
daripada menulis, menyebarkan dan berkongsi berita palsu. Berita palsu akan menimbulkan suasana ya
tekanan perasaan, pembelian panik, permusuhan bahkan juga dalam konteks yang lebih luas boleh memb
Budayakan menyelidiki kasahihan berita pada diri dan keluarga dengan berusaha untuk memastikan ber
dikongsikan adalah berita yang sahih daripada sumber-sumber yang diyakini. Sekiranya tidak dapat dipas
lebih tepat.

Pada saat musibah yang melanda ini, sepatutnya ahli masyarakat berusaha menambahkan amal keb
istighfar memohon keampunan atas dosa-dosa yang telah dilakukan dan bukannya dengan menambah
berita palsu. Sesungguhnya setiap yang dibuat, ditulis atau diucapkan oleh manusia sama ada baik at
tersembunyi akan dibalasi oleh Allah sebagaimana firman Allah yang bermaksud: *"Maka sesiapa berbu
dilihat (dalam surat amalnya). Dan sesiapa melakukan kejahatan seberat zarah, nescaya akan dilihatnya (*
7-8).

Penulis adalah Pensyarah Kanan, Pusat Sains Kemanusiaan (PSK), Universiti Malaysia Pahang (UM

Urus kesihatan mental harungi wabak COVI

Oleh: PARIDAH MOHD. ALI
e-Mel: paridahmdali@ump.edu.my

Menjalani kehidupan sepanjang Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) semasa wabak COVID-19 ini adalah
Maklumlah mereka yang lahir pascamerdeka ini, pasti tidak pernah merasai saat-saat darurat peran
mengakibatkan pergerakan terbatas malahan sumber makanan juga sukar diperoleh.

Apabila PKP diumumkan oleh Perdana Menteri Malaysia baru-baru ini, ramai golongan yang terkesan de
14 hari malahan kini telah dilanjutkan selama 14 hari lagi. PKP yang diisytiharkan ini adalah bertujuan
banyak nyawa kerana virus *corona* yang mudah tersebar ini dapat diputuskan rangkaiannya.

Nasihat untuk tinggal di rumah, majlis keraian dibatalkan, hadkan jarak ketika berkomunikasi antara satu s
rumah, kerap membasuh tangan dengan sabun dan sekatan di jalan raya dilihat sebagai satu perkara ya
suka bersosialisasi atau kata lainnya bermasyarakat. Ini merupakan satu bentuk tekanan buat mereka. Ma
kepada kebanyakan orang. Kehidupan yang biasa dilalui dengan bebas, kini perlu dikurangkan dan masa b

Terdapat beberapa golongan yang mengalami tekanan (stres) pada masa ini antaranya ialah dalam kalan
ini mungkin merasakan tekanan tinggi kerana kesemua ahli keluarga iaitu anak-anak dan suami berada di
menyediakan hidangan dan mengemas rumah dan pakaian menjadi beban sekiranya ahli keluarga tidak s
mereka. Rumah yang berselerak, baju yang bertimbun untuk dilipat dan siaran televisyen yang dikuasai ol
di rumah sangat tinggi.

Pelbagai menu perlu disiapkan bagi memenuhi selera ahli keluarga dan memastikan tiada yang kelapa
memanfaatkan masa terluang buat diri sendiri. Tetapi dari sudut positifnya mereka boleh mencuba pelba
simpanan di dalam telefon dan buku sahaja. Malahan penjimatan wang juga dapat dibuat malahan makan
kerana dimasak di rumah. Maka, faktor kebersihan menjadi keutamaan kepada keluarga. Selain itu, inilah
home cleaning terhadap barangan yang ada di dapur malahan juga untuk kain baju yang mungkin tidak

keluarga tetapi masih elok. Tanpa kita sedari mungkin ada antara kita yang mengalami tabiat suka m
disorder) dan menyebabkan ruang rumah menjadi sempit.

Selain itu, bagi golongan kedua iaitu mereka yang biasa bekerja di luar rumah juga akan merasa kekok
untuk ke pejabat tetapi kini hanya perlu melakukan kerja dari rumah. Setiap pagi terkejar-kejar untuk m
pejabat dengan meredah kesesakan jalan raya sepanjang perjalanan ke pejabat kini tidak perlu berdep
mengendalikan mesin atau peralatan yang tidak boleh dibawa pulang, pasti mereka ini akan rasa tidak beta

Konsep *work from home* ini sebenarnya sangat luas. Pelbagai kerja boleh dilaksanakan bukan sahaja
telefon untuk membalas emel, mengadakan mesyuarat atas talian dan menyiapkan kertas kerja dan me
atau apa sahaja bahan berilmiah juga boleh dikira sebagai satu aspek bekerja kerana ianya dapat me
malahan masa yang ada dimanfaatkan sebaiknya.

Bagi golongan ketiga yang merasakan tertekan pula iaitu suami atau ketua keluarga yang perlu membeli
iaitu seorang sahaja dibenarkan keluar membeli keperluan rumah. Bagi sang suami yang biasa berbelanja
tiada isu besar untuk membeli barang keperluan. Tetapi bagi mereka yang hanya memberikan wang be
merasai sedikit tekanan. Ini dapat dilihat melalui perkongsian di media sosial berkaitan kisah suami yan
serta ikan dan bahan asas seperti bawang dan rempah ratus. Nampak melucukan tetapi inilah realiti masy
wanita atau ibu rumah tangga. Maka pengajaran kepada ibu bapa dapat diambil untuk mula mendidik
perempuan untuk dibiasakan berada di dapur dan sama-sama membantu menyiapkan juadah. Kemesraan
ahli keluarga dan ini akan menjasi momen indah untuk dikenang suatu hari nanti.

Golongan keeempat pula ialah ahli masjid yang berasa sedih kerana tidak dapat berjemaah di masjid da
sahaja untuk mereka yang beragama Islam, malahan bagi penganut agama lain seperti Kristian, Hindu
kerana tempat-tempat seperti masjid, kuil, tokong dan gereja ini adalah tempat mereka bertemu rakan-ra
Tetapi hikmah yang terjadi, ramai bapa yang boleh memantau ahli keluarga untuk solat berjemaah bersa
dengan mereka. Penggunaan teknologi juga boleh dilaksanakan untuk mendengar kuliah agama dan bo

untuk mendengar sama.

Bagi golongan yang kelima ini, iaitu mereka yang suka makan di luar dan melepak bersama rakan-rakan s membeli dan makanan dibawa pulang. Kebiasaan mereka ini memesan makanan dan minuman sa Pertemuan berlaku dengan bersemuka antara satu sama lain tetapi kini bertukar kepada sibuk menaik tur dan Instagram) tentang aktiviti yang dilaksanakan di rumah. Bagi yang mempunyai ahli keluarga yang kurang dirasai. Tetapi bagi mereka yang tinggal keseorangan, kebosanan mula melanda mereka.

Bagi mereka yang mengalami kebimbangan dan panik pula akan mudah terangsang untuk lebih berfiki dan ada yang merasa takut dan risau untuk keluar dari rumah. Ada pula yang menjadi panik apabila m terutama berkaitan peningkatan kes dan juga kematian sehingga mereka merasakan virus ada di m mengurangkan sikap melihat perkembangan wabak malahan disarankan untuk berhubung atau berkon seperti kaunselor dan mereka yang berfikiran positif. Ini akan membantu diri mereka menjadi lebih bersem dihadapi.

Golongan yang terakhir yang terkesan adalah pada anak-anak yang biasa dihantar ke taska atau yang su kerana tidak dapat keluar rumah dan berjumpa rakan-rakan untuk belajar, bermain dan juga makan di k bosan kerana terperap sahaja di dalam rumah.

Maka di sini peranan ibu bapa atau ahli keluarga yang lebih dewasa perlu dimainkan. Melakukan aktiviti s Saidina dan Sahibba sangat digalakkan. Selain itu, aktiviti mencuci kereta dan bercucuk tanam juga bole menghilangkan kebosanan sehingga mereka merasa tertekan. Ajaklah mereka berjalan sekeliling ruma mereka. Manfaatkan waktu yang diberi dalam PKP ini untuk kita melihat semula institusi kekeluargaan kita kehidupan berkeluarga akan menjadi lebih indah dan bahagia.

Penulis adalah Pegawai Psikologi Kanan, Jabatan Hal Ehwal Pelajar dan Alumni, Universiti Malaysia



- 331 views

View PDF

Newsletter Image

CREATE
e-newsletter

Universiti Malaysia PAHANG
Universiti Teknologi Bertaraf Dunia

