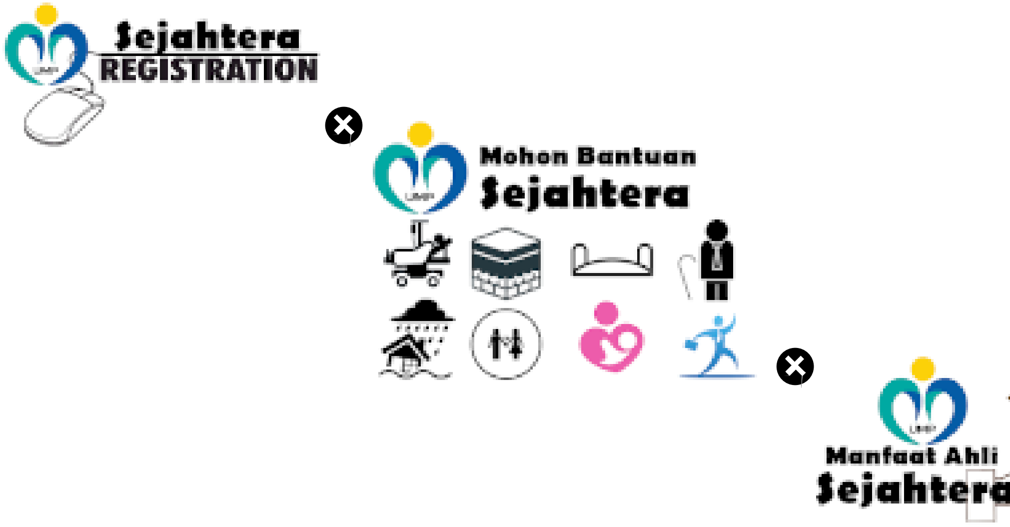
[SEJAHTERA e-Buletin Edisi 1-2021](#)



Aluan Presiden

PERSATUAN KEBAJIKAN & KESEJAH
UNIVERSITI MALAYSIA

UMP
SEJAHTERA

Kata Aluan

Dr Muhammed Nafis Osman Zahid

Presiden
Persatuan Kebajikan
Dan Kesejahteraan Staf UMP

Bismillahirrahmanirrahmim

Assalamualaikum WBT dan Salam Sejahtera

Terlebih dahulu saya meraikan warga maya yang melewati laman sesawang Persatuan Kebajikan dan Ke
Malaysia Pahang(UMP).

Tanggal 8 Oktober 2019, SEJAHTERA UMP telah secara rasminya tertubuh dan didaftarkan di Jabatan Pe
utama penubuhan persatuan ini adalah untuk menjaga hal ehwal kebajikan dan kesejahteraan ahli yar
berkhidmat di UMP. Keahlian SEJAHTERA UMP terbuka kepada semua staf tanpa mengira latar belakar
daripada hal ehwal kebajikan, SEJAHTERA UMP juga menggerakkan peranan la

--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--

Sumbangan kepada ahli SEJAHTERA bagi bulan Disen

Alhamdulillah dengan izin dari-Nya , serahan sumbangan kepada ahli SEJAHTERA bagi bulan Disemb
keseluruhan yang menerima sumbangan bagi bulan Disember adalah seramai sepuluh orang staf. Sumbar
staf kemalangan jalan raya, kelahiran anak pertama dan perkahwinan p

--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--

Kolumnis PIMPIN : Arak Haram Diharamkan

PERSATUAN KEBAJIKAN & KESEJA

UNIVERSITI MALAYSIA

Kolumnis Pim

Saya rasakan topik arak sangat sensitif kerana ramai mangsa telah menjadi korban. Ia bukan perkara bah
politik untuk memperoleh merit. Mereka menggunakan statistik kes kemalangan dan jenayah sebag

--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--

ICT Sharing : Hasilkan Slaid Sidang Dalam Talian Ca

PERSATUAN KEBAJIKAN & KESEJA
UNIVERSITI MALAYSIA

Kolumnis PT

Pengenalan

Jika anda menyertai Webinar anjuran UMP, kebiasaannya anda akan melihat paparan slaid seperti di atas
Webinar dimulakan. Slaid ini memaparkan maklumat berkaitan program, etika persidangan vide

Bayangkan satu hari anda diarahkan untuk menguruskan seminar adalam talian dan anda perlu menyed
atas. Anda ada pilihan sama ada perlu buat slaid kosong atau edit slaid yang telah siap. Majoriti pasti aka
tetapi persoalannya di mana untuk mendapatkan slaid yang telah s

--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--

Pemakluman : SEJAHTERA terima peruntukan khas

Universiti Malaysia PAHANG

Engineering • Technology • Creativity

PEKELILING BENDAHARI BIL. 6 TAHUN 202

Semua Dekan/Ketua Jabatan

Universiti Malaysia Pahang

Assalamualaikum wrt. wbt.

Prof. Dato Sri/ Prof. Dato / Prof. / Prof Madya/ Tuan/ Puan,

PERUNTUKAN KHAS UNIVERSITI KEPADA PERSATUAN K

KESEJAHTERAAN STAF (SEJAHTERA) UNIVERSITI MALA

UNTUK MELAKSANAKAN AKTIVITI SOSIAL, KEBAJIKAN

PEKAN, 27 November 2020 – Persatuan Kebajikan dan Kesejahteraan Staf (SEJAHTERA) Universiti Mala 8 Oktober 2019 akan menerima peruntukan khas universiti bagi melaksanakan aktiviti sosial, sukan, k

Menurut Pekeliling Bendahari Bil. 6 Tahun 2020 yang telah dikeluarkan, UMP bersetuju untuk menyediaka kepada kadar dan syarat yang ditetapkan sebagai mana Pekeliling Perbendaharaan WP8.1 Peruntukan K Sukan iaitu SEJAHTERA.

--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--

Artikal Pilihan : Sejenak bersama Prof. Ts. Dr. Ruzaini Abd

Sejenak bersama Prof. Ts. Dr. Ruzaini bin Abdullah Arshah

Oleh:

Abd. Hamid Majid
Timbalan Presiden SEJAHTERA

Sejak pertama kali bertemu dengan insan yang bernama Ruzaini sekitar tahun 2016, iaitu semasa saya perwatakan belau yang sering tersenyum dan lemah lembut dalam tutur bicara. Saya dapat rasakan bel perpatah, orang yang berilmu itu ibarat padi, semakin berisi semakin merunduk.

--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--

Aktiviti Sejahtera : Sumbangan Kebajikan Ahli Sej

PEKAN, 9 Oktober 2020 – Serahan sumbangan kebajikan ahli yang telah diuruskan oleh Biro Kebajikar Mamat Izaha.

Ahli-ahli layak membuat permohonan sagu hati kemasukan wad dan kelahiran cahaya mata pertama yang UMP.

[--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--]

Aktiviti Sejahtera : Majlis Ramah Mesra

PEKAN, 7 Oktober 2020 – Satu Majlis Ramah Mesra bersama penerima-penerima manfaat telah diada
ahlinya.

Ahli-ahli yang menerima manfaat adalah mereka yang telah bersara dari perkhidmatan UMP, kelahiran a
hati perkahwinan pertama.

--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--

Artikal Pilihan : Menambah Kapsul Rajin Pada

MENAMBAH KAPSUL RAJIN PADA DIRI

Oleh:

Paridah Mohd Ali

Apa yang anda rasa apabila ada yang memuji anda bahawa anda seorang yang rajin? Pasti terasa am
Namun bagaimana pula jika anda dilabelkan sebagai malas? Tentu rasaya tidak selesa dan marah buk
berasa selesa dengan keadaan diri kita, persekitaran kita serta gerak kerja kita. Kita sukar untuk melakuka
takdir hidup kita. Sedangkan Islam mengajar ummatnya untuk berusaha dan bertawakkal kepada Allah S
Baqarah , Allah SWT tidak akan mengubah nasib sesuatu kaum melainkan kaum itu yang mengubahnya. I
adalah dalam tangan kita sendiri.

Bayangkan jika kapsul rajin ini boleh dibeli di mana-mana farmasi dan kedai ubat , saya pasti jualannya
diambil apabila anda mahu menjadi rajin dan disimpan apabila anda malas. Jadi, sebagai seorang siswa
kapsul ini ialah semasa menghadapi peperiksaan dan menyiapkan tugasan. Pasti kapsul ini lebih laris
diiklankan dalam televisyen dan Internet. Malahan semua ibu bapa perlu menyediakan bajet khas untuk m
terutama yang akan menghadapi peperiksaan tetapi adalah satu khayalan dan impian Mat Jenin semata-m

--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--

Aktiviti Sejahtera : Kunjungan Muhibbah bersama ahli yang

Kuantan, 14 Julai 2020 – Rombongan SEJAHTERA yang diketuai Timbalan Presiden mengunjungi Pengur
yang kematian suami iaitu Allahyarham Profesor Madya Dr. Mohammad Rozi Hasan.

--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--

Aktiviti Sejahtera : SEJAHTERA prihatin salurkan bantuan kepada ahli y

KUANTAN, 11 Mac 2020 – Rombongan Jawatankuasa Eksekutif(JKE) SEJAHTERA telah mengadakan
Keselamatan Puan Suhaili Mohamad balu kepada Allahyarham Pengawal Keselamatan Zairie Zahari yan
2020.

--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--

Artikal Pilihan : Perubahan Itu Pilihan Kit

PERUBAHAN ITU PILIHAN KITA

Oleh:

Paridah Mohd Ali

Catatan ini saya coretkan apabila usai melihat pelajar-pelajar baharu yang mendaftar ke UMP. Tahni melangkah masuk ke alam baharu iaitu alam universiti. Ia adalah satu alam baharu buat mereka persekolahan. Mungkin akan ada dalam kalangan mereka yang mengalami kejutan budaya. Maklumlah se ibu bapa dengan jarak yang jauh dan tempoh yang lama. Maka, akan adalah yang mengalami ‘home sick

utara mahupun selatan apatah lagi yang menyeberangi Laut China Selatan iaitu Sabah dan Sarawak.

Tetapi jangan hairan yang tinggal di bandar Kuantan juga kadang-kadang akan mengalami sindrom ini ju bilik dengan orang lain. Saya pernah mendapat klien yang agak sukar menyesuaikan diri untuk tinggal d berkongsi dengan orang lain kerana di rumah, beliau mempunyai ruang sendiri. Beliau memohon untuk da dengan rakan sebilik. Klien saya merasakan privasinya terganggu apatah lagi beliau perlu menghormat begitu sesuai dengan prinsip hidup beliau. Yalah, mungkin rakannya seorang yang suka memasang muzi suka memasang lampu sewaktu tidur malahan mungkin suka membawa rakan-rakan lain ke bilik.

--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--

Mesyuarat : Sekitar Mesyuarat JK Eksekutif SEJAHTERA

PEKAN, 4 Mac 2020 – Perbincangan pada mesyuarat JKE SEJAHTERA kali pertama memutuskan perkara

1. Menawarkan saguhati RM100 kepada staf kontrak yang telah berkhidmat selama 5 tahun sebelum mena

2. Memohon dana Badan Kebajikan Staf Universiti UMP(BKSU)yang dibekukan dipindah ke akaun SEJAH

3. Mewujudkan medium permohonan skim bantuan secara dalam talian;

4. Mewujudkan 3 biro baharu di bawah jawatankuasa iaitu:

--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--

Mesyuarat : Siaran Media pasca mesyuarat Agung F

PEKAN, 21 Januari 2020 – Hasil daripada mesyuarat pertama memutuskan perkara berikut:

1. Objektif penubuhan SEJAHTERA bermatlamat untuk menyatukan semua staf UMP di bawah satu bumbu

2. Hasil penubuhan ini membolehkan pihak universiti menyalurkan semula geran padanan bagi tujuan ke model kebajikan staf yang dibangunkan oleh Badan Kebajikan Staf Universiti (BKSU) yang lalu ditambah b

3. Kadar Yuran Bulanan Keahlian adalah mengikut kumpulan perkhidmatan iaitu Pengurusan Tertinggi RM Sokongan RM3.

--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--

Mesyuarat : Sekitar Mesyuarat Agung Dwi Tahunan SEJAHTERA UMP & Bi

PEKAN, 21 Januari 2020 – Seramai hampir 300 orang hadir Mesyuarat Agung Dwi Tahunan SEJAH
menghimpunkan ahli-ahli dan melantik Ahli Jawatankuasa Eksekutif(JKE) bagi sesi 2020/2022.

Mesyuarat kali ini dimeriahkan lagi dengan ceramah khas bertajuk ‘Qalb al-Salim: Muafakat Membawa B
Masjid Negeri Pahang Ustaz Dato’ Badlishah Alaudin.

--Klik Untuk bacaan penuh di Blog Sejahtera UMP--

Editorial

Penaung
Dr. Muhammed Nafis Osman Zahid

Editor
Safriza Haji Baharuddin

Wartawan / Penulis
Muhammed Nafis Osman Zahid
Abd Hamid Majid
Nor Hafizah Fadzillah
Mohamad Hasnur Abdul Hamid
Wan Mohd Hafiz Wan Harun
Rahin Hasan
Norliza Arshad

Penulis Jemputan
Paridah Mohd Ali

Pereka Grafik
Mohamad Hasnur Abdul Hamid
Ahmad Nurudin Abd. Nasir

Pentadbir Web
Wan Mohd Hafiz Wan Harun

Jurufoto
Rahin Hasan
Mohamad Hasnur Abdul Hamid
Mohd Hafiz Mamat Izaha

Sidang editor
terhadap tulisa
tidak mengubal

Karya yang di
atau mencerm
Buletin.

Sumbangan kar
sejahtera

Sejahtera .blog

Aduan Cadangan Sejahtera

- 543 views

View PDF

Newsletter Image

UMP

SEJAHTERA

PERSATUAN KEBAJIKAN & KESEJAHTERAAN STAF
UNIVERSITI MALAYSIA PAHANG

SEJAHTERA
e-BULETIN