



ERGOSMART SK PAIN

COMFORTABLE
It can rotate, raise, and skew for comfortable or alternate positions of sitting to standing, and vice versa.

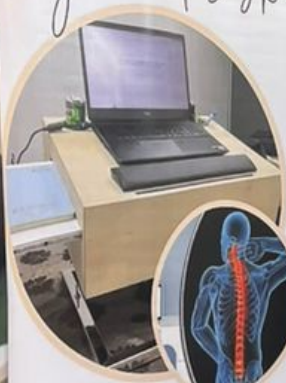

EASY OPERATION
Easy operation, it takes only a few minutes to adjust the heights, either via manual or automated functions.

IMPROVE BODY POSTURE
Can bring the laptop screen up to eye level, improve body posture, and help relieve neck and back pain and eye strain.

PORTABLE
Large area of the desk for comfortable placing of more items. Light weight and easy to bring anywhere.

UNIVERSITI MALAYA MALAYSIA
AL-SULTAN ABDULLAH

SEMI-AUTOMATED ErgoSmart Desk

SDG Impact

Collaboration

CONTACTUS

Assoc. Prof. Ts. Dr. Mohd Azrul Hisham Mohd Adib
azrul@ump.edu.my
+6019-9439287

Ts. Dr. Nurul Shohida Mohd Shalohim
shahida@ump.edu.my
+6012-51004201

www.ergosmartdesk.com

Semi-Automated ErgoSmart Desk
For Patients with Back Pain Problems-PI2024000992

UMTE 2024

INTRODUCTION

PRODUCT FEATURES

CONSTRUCTION

FUNCTIONALITY

CONCLUSION

REFERENCES



LIST SEMI-AUTOMATED ERGOSMART DESK IN MALAYSIA



Semi-Automated ErgoSmart Desk



Semi-Automated ErgoSmart Desk

For Patients with Back Pain Problems PI2024000992

OMTE 2024
Malaysia Technology Expo

INTRODUCTION

The introduction of this desk is intended to be for 80% (estimated) of the population.

- The system supports the desk with a specific height adjustment.
- Supports a 30-degree tilt to support the neck and shoulder.

PRODUCT FEATURES

- Adjustable height
- Adjustable tilt
- Adjustable depth
- Adjustable width
- Adjustable length
- Adjustable width
- Adjustable length
- Adjustable width
- Adjustable length

USEFULNESS

01. Changing the height of the desk to suit the user's height.

02. The operation of the desk is simple and easy to use.

03. Large area of the desk for the user to work on.

04. The desk is designed to be used for a long period of time.

COMMERCIALIZATION

Who are the beneficiaries?

- Healthcare providers
- Patients
- Healthcare providers
- Patients
- Healthcare providers
- Patients
- Healthcare providers
- Patients

NOVELTY

Integrated with advanced technology, this desk can assist the user in adjusting the desk to suit the user's height and posture.

RESULTS

Using the desk, the user can adjust the desk to suit the user's height and posture.

SDG IMPACT

1. Health and Well-being

2. Quality Education

3. Sustainable Economic Growth

4. Industry, Innovation and Infrastructure

5. Gender Equality

6. Clean Water and Sanitation

7. Affordable and Clean Energy

8. Decent Work and Economic Growth

9. Industry, Innovation and Infrastructure

10. Reduced Inequalities

11. Sustainable Cities and Communities

12. Responsible Consumption and Production

13. Climate Action

14. Life Below Water

15. Life on Land

16. Peace, Justice and Strong Institutions

17. Partnerships for the Goals

PUBLICATION

1. Journal of Health, Behavior and Society

2. Journal of Health, Behavior and Society

3. Journal of Health, Behavior and Society

4. Journal of Health, Behavior and Society

5. Journal of Health, Behavior and Society

6. Journal of Health, Behavior and Society

7. Journal of Health, Behavior and Society

8. Journal of Health, Behavior and Society

9. Journal of Health, Behavior and Society

10. Journal of Health, Behavior and Society

11. Journal of Health, Behavior and Society

12. Journal of Health, Behavior and Society

13. Journal of Health, Behavior and Society

14. Journal of Health, Behavior and Society

15. Journal of Health, Behavior and Society

16. Journal of Health, Behavior and Society

17. Journal of Health, Behavior and Society

18. Journal of Health, Behavior and Society

19. Journal of Health, Behavior and Society

20. Journal of Health, Behavior and Society

LETTERS TO THE EDITOR

1. Letter to the Editor

2. Letter to the Editor

3. Letter to the Editor

4. Letter to the Editor

5. Letter to the Editor

6. Letter to the Editor

7. Letter to the Editor

8. Letter to the Editor

9. Letter to the Editor

10. Letter to the Editor

11. Letter to the Editor

12. Letter to the Editor

13. Letter to the Editor

14. Letter to the Editor

15. Letter to the Editor

16. Letter to the Editor

17. Letter to the Editor

18. Letter to the Editor

19. Letter to the Editor

20. Letter to the Editor

INDUSTRIAL PARTNER

1. Industrial Partner

2. Industrial Partner

3. Industrial Partner

4. Industrial Partner

5. Industrial Partner

6. Industrial Partner

7. Industrial Partner

8. Industrial Partner

9. Industrial Partner

10. Industrial Partner

11. Industrial Partner

12. Industrial Partner

13. Industrial Partner

14. Industrial Partner

15. Industrial Partner

16. Industrial Partner

17. Industrial Partner

18. Industrial Partner

19. Industrial Partner

20. Industrial Partner

ERGOSMART DESK

FOR BACK PAIN
PROBLEM

COMFORTABLE

It can rotate, raise, and skew for comfortable or alternate positions of sitting to standing, and vice versa

EASY OPERATION

Easy operation, it takes only a few minutes to adjust the heights, either via manual or automated functions

IMPROVE BODY POSTURE

Can bring the laptop screen up to eye level, improve body posture, and help relieve neck, and back pain and eye strain

PORTABLE

Large area of the desk for comfortable placing of more items. Light weight and easy to bring anywhere



THE 1ST SEMI-AUTOMATED ERGONOMIC DESK IN MALAYSIA

[Research](#)

Profesor Madya Ts. Dr. Mohd Azrul Hisham cipta ErgoSmart Desk untuk cegah dan mininumkan masalah sakit belakang

3 July 2024

PEKAN, 3 Julai 2024 - Sakit belakang atau Lower Back Pain (LBP) adalah masalah biasa yang berlaku kepada kebanyakan individu terutamanya kepada mereka yang bekerja di pejabat.

Mereka yang bekerja ini sering berada pada posisi duduk yang terlalu lama sehingga tujuh atau lapan jam sehari.

Punca utama LBP adalah kerana postur duduk yang tidak betul kerana kebanyakan meja yang digunakan tidak ergonomik.

Justeru, untuk meminimumkan risiko isu LBP ini, meja baharu yang sempurna haruslah mempunyai ciri-ciri mobiliti ergonomik yang dapat menampung atau menjurus kepada postur badan yang bersesuaian dengan penggunaannya.

Oleh itu, Penyelidik Fakulti Teknologi Kejuruteraan Mekanikal dan Automotif (FTKMA), Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA), Profesor Madya Ts. Dr. Mohd Azrul Hisham Mohd Adib, 40 telah mengambil inisiatif ini dengan mencipta *ErgoSmart Desk* menerusi penyelidikannya yang bertajuk 'Semi-Automated ErgoSmart Desk for Patients with Back Pain Problems'.

Katanya, ErgoSmart Desk telah direka khas untuk mencegah dan meminimumkan sebarang masalah LBP dengan ketinggian boleh laras semi automatik.

"ErgoSmart Desk ini memberikan penampilan dan kecenderungan yang baik untuk membantu penggunaannya menyesuaikan diri dengan keadaan meja dalam memberikan postur yang ergonomik.

"Kajian ini bermula apabila terdapat peningkatan statistik terhadap LBP dalam kalangan pekerja, terutamanya pekerja sedentari.

"Sedentari membawa maksud pergerakan yang sangat minima dan berada dalam posisi yang sama untuk jangka masa yang agak panjang," ujarnya.

Sebagai contoh katanya, pensyarah yang berada dalam posisi duduk yang agak lama semasa menggunakan komputer.

“Pembangunan produk ini mengambil masa selama lebih kurang tiga tahun iaitu bermula pada April 2021 dan siap sepenuhnya pada Mac 2024.

“Sehingga kini, kami telah menghasilkan dua buah prototaip yang berpandukan kepada masalah-masalah yang terdapat di beberapa buah pejabat dan kedua-duanya juga telah melalui fasa penambahbaikan berdasarkan komen-komen dan pemerhatian daripada pengguna seperti pekerja sedentari dan pakar fisioterapi.

“Penghasilan produk ini turut dibantu oleh pakar penyelidik dalam bidang Ergonomik FTKMA, Ts. Dr. Nurul Shahida Mohd Shalahim dan bersama beberapa kumpulan pelajar di bawah Integrated Design Project (IDP) dari Human Engineering Group (HEG),” kata anak kelahiran Taiping ini.



Menurut beliau yang berkepakaran di dalam bidang Kejuruteraan Biomedikal itu lagi, ciri-ciri inovatif teknikal ErgoSmart Desk Semi Automatik untuk pesakit yang mengalami masalah LBP adalah termasuk mekanisma pelarasan ketinggian.

“Sistem pelarasan ketinggian yang tepat dan separa automatik ini membolehkan pengguna melaraskan ketinggian meja dengan mudah mengikut keperluan ergonomik khusus mereka.

“Ciri ini akan berupaya mengurangkan ketegangan pada otot belakang pengguna semasa pelarasan.

“Kemudahan aplikasi telefon pintar juga adalah ciri baharu di dalam penghasilan ErgoSmart Desk ini dengan aplikasi yang diberi nama TALKK,” katanya.

Tambahnya, ia menggunakan sambungan Bluetooth telefon pintar dan membolehkan pengguna mengawal tetapan meja dari jauh, memantau posisi duduk dan berdiri serta menerima notifikasi berkenaan pelarasan postur pengguna.

“Meja ini juga terdiri daripada laci yang boleh ditarik di bahagian kiri dan kanan meja untuk penempatan aksesori elektronik.

“Memandangkan berat meja ini hanyalah dalam 3 kg maka, ia dicipta di dalam betuk beg mudah alih yang boleh dibawa ke mana-mana.

“Ciri-ciri inovatif teknikal ini secara kolektif meningkatkan kefungsiannya, kebolehgunaan dan keberkesanan ErgoSmart Desk untuk pesakit yang mengalami masalah LBP, menyediakan penyelesaian komprehensif untuk kesihatan tulang belakang dan keselesaan ergonomik di tempat kerja atau pejabat,” ujarnya yang mendapat pendidikan Ijazah Kedoktoran dari Osaka University, Jepun.

Jelas beliau lagi, matlamat akhir pembangunan produk ini ialah untuk mengawal atau mencegah sikap sedentari dalam kalangan pekerja.

“Seterusnya, ia dapat mengurangkan bilangan statistik LBP di dalam negara kita.

“Produk ini berupaya untuk menawarkan posisi alternatif terhadap postur sedentari iaitu berdiri setelah duduk yang agak lama.

“Perubahan terhadap postur kerja yang kerap dapat membantu aliran darah yang lebih baik dan seterusnya mampu mengawal atau mengelakkan LBP,” katanya.

Produk ini mendapat sambutan yang amat baik terutamanya dalam kalangan pekerja yang mempunyai nature of work yang sedentari seperti tukang jahit, pereka fesyen, pelukis pelan, editor dan sebagainya.

Kemungkinan besar produk ini akan ditambah baik sesuai dengan keperluan postur kerja bagi pekerjaan-pekerjaan tersebut.

Menurut Profesor Madya Ts. Dr. Mohd Azrul Hisham lagi, produk ini juga adalah hasil kerjasama dengan pihak industri dan mendapat khidmat konsultansi dengan Kuala Lumpur Physiotherapy Centre (KLPC) di bawah Pakar Konsultan Fisioterapi, Narimah Daud.

“Manakala anggaran kos berdasarkan pengiraan kasar bagi pembelian seunit *ErgoSmart Desk* ini adalah sekitar RM389.90 seunit.

“Untuk masa hadapan, diharapkan kajian lanjutan terutama dalam penyelidikan dan pembangunan (R&D) terhadap *ErgoSmart Desk* ini dapat diteruskan secara lebih serius dan mendalam terutama untuk kesan jangka panjang penggunaannya terhadap kesihatan pengguna termasuklah dari aspek ergonomik, psikologi, dan produktiviti.

“Selain itu, mengintegrasikan teknologi terkini seperti sensor kesihatan, Kecerdasan Buatan (AI), dan Internet of Things (IoT) untuk menjadikan ErgoSmart Desk lebih pintar dan responsif terhadap keperluan pengguna.

Malah ujarnya lagi, diharapkan dengan penghasilan produk ini juga mampu untuk merealisasikan aspek pengkomersialan dengan meningkatkan skala pengeluaran bagi menurunkan kos dan menjadikan ErgoSmart Desk lebih mampu milik kepada pelbagai lapisan masyarakat.



Untuk rekod juga, penyelidikan ini pernah memenangi beberapa anugerah seperti pingat perak di *Advanced Innovation & Engineering Exhibition (AiNEX 2021)*, pingat emas di *14th Creation, Innovation, Technology & Research Exposition (CITREX 2023)* dan yang terbaharu memenangi pingat emas di Malaysia Technology Expo (MTE 2024)

Selain ErgoSmart Desk, beliau dan rakan-rakan dari Human Engineering Group, FTKMA juga pernah menghasilkan beberapa produk lain seperti PhyWALK dan PhyMILL untuk kanak-kanak Cerebral Palsy dan juga WRehab Device untuk pesakit strok.

Disediakan Oleh: Safriza Baharuddin, Pusat Komunikasi Korporat

TAGS / KEYWORDS

[ErgoSmart Desk](#)

- 588 views

[View PDF](#)