Experts

Lenggong Iron Bound: Melangkaui Had

Thu, 12/19/2024 - 12:16

Lenggong, sebuah bandar kecil yang terletak di Perak, sering kali dikaitkan dengan warisan sejarahnya yang kaya. Sebagai Tapak Warisan Dunia UNESCO, Lembah Lenggong terkenal dengan penemuan arkeologi seperti rangka ‘Perak Man’ dan artifak purba yang memberikan gambaran tentang tamadun awal di Asia Tenggara. Namun, baru-baru ini, Lenggong menjadi tumpuan dalam satu dimensi baharu: adventure race yang menguji kekuatan fizikal dan mental, ‘Lenggong *Iron Bound:* Melangkaui Had’.

Lenggong Iron Bound bukan sekadar acara sukan lasak. Ia adalah sebuah perjalanan epik yang menggabungkan cabaran fizikal, mental, dan pendedahan terhadap keindahan semula jadi serta budaya tempatan. Acara ini mengajak para peserta untuk melangkaui had mereka sendiri dalam suasana yang mencabar namun mengagumkan. Peserta akan berdepan dengan pelbagai rintangan seperti *orienteering,* berbasikal, larian denai (*trail running*), berkayak di tasik yang tenang, merentas sungai deras, pendakian bukit yang curam, *abseiling,* dan berenang. Setiap cabaran dirancang dengan teliti untuk menguji daya tahan, keberanian dan strategi setiap peserta.

Lebih menarik lagi, laluan perlumbaan membawa peserta melintasi kawasan bersejarah dan ekologi unik, memberikan pengalaman yang benar-benar tidak dapat dilupakan. Salah satu aspek yang membezakan acara ini ialah integrasi elemen budaya dan alam sekitar. Peserta akan berpeluang menyaksikan keindahan alam Lenggong seperti kehijauan hutan tropika, gua-gua batu kapur yang menakjubkan dan perkampungan tradisional. Mereka juga boleh merasai keramahan penduduk tempatan yang terkenal dengan tradisi dan kesenian mereka.



Acara Lenggong *Iron Bound* baru-baru ini telah menarik perhatian yang luar biasa dengan penyertaan lebih daripada 500 peserta dari serata negara. Penyertaan antarabangsa ini menunjukkan bahawa acara ini bukan sahaja menarik minat penggemar sukan tempatan tetapi juga komuniti global yang gemarkan cabaran. Lenggong *Iron Bound* adalah untuk semua orang, sama

ada anda seorang atlet profesional, penggemar sukan lasak atau individu yang ingin mencabar diri sendiri. Dengan pelbagai kategori perlumbaan yang disediakan, acara ini sesuai untuk semua tahap kemampuan. Yang penting, setiap peserta akan membawa pulang pengalaman bermakna serta cerita kejayaan mereka sendiri. Acara ini juga merupakan peluang untuk mempromosikan Lenggong sebagai destinasi pelancongan yang unik.

Dengan sokongan komuniti tempatan dan pihak berkuasa, Lenggong *Iron Bound* dijangka menjadi acara tahunan yang dinanti-nantikan. Jika anda mencari cabaran yang luar biasa, penuh dengan keindahan alam dan warisan budaya, Lenggong *Iron Bound:* Melangkaui Had adalah peluang yang tidak boleh dilepaskan.



Profesor Madya Ts. Dr. Siti Rabiatull Aisha Idris

Penulis adalah Pensyarah Fakulti Teknologi Kejuruteraan Mekanikal dan Automotif (FTKMA), Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA).

Rencana ini adalah pandangan peribadi penulis dan tidak semestinya mencerminkan pandangan rasmi Universiti Malaysia Pahang Al-Sultan Abdullah (UMPSA).

E-mel: rabiatull@umpsa.edu.my

- 91 views

View PDF